

## ENOLONČNICE

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>bobiči</i>	X		X			X	X				X			
<i>bograč</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>boranja</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>bučkina s popečenimi kruhki</i>	X		X											
<i>ciganski golaž</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>fižolova enolončnica</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>fižolova pašta z makaroni</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>gobova enolončnica s krompirjem</i>	X		X				X		X	X	X			
<i>golaževa juha z vodnimi vlivanci</i>	X		X			X	X		X					
<i>goveji, žrebičkov golaž</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>grška enolončnica</i>	X		X			X	X							
<i>kisla juha z zelenjavo in žličniki</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>kmečke kumare s smetano</i>	X		X			X	X		X					
<i>krompirjev golaž</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>ljubljska obara z žličniki</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>ohrovtova enolončnica</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>piščančeva obara z zelenjavo in žličniki</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>piščančji/ puranji paprikaš</i>	X						X		X					
<i>primorska jota</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>ribji paprikaš</i>	X			X					X	X	X			
<i>ričet s prekajenim mesom</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>segedin golaž</i>	X		X			X	X		X		X			
<i>svinjska obara z zelenjavo in žličniki</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>telečja / kunčja/ piščančja obara</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>zelenjavna enolončnica</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>zelenjavno mesni ragu</i>	X		X			X	X		X	X	X			
<i>zeljna enolončnica</i>	X		X			X	X		X	X	X			

## VRTCI OBČINE ŽALEC

*Alergeni v živilih*

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>mineštra iz stročjega fižola</i>	X		X			X			X	X	X			
<i>golaž s sojinim mesom</i>			X			X	X			X	X			
<i>zelenjavna enolončnica s kvinojo</i>			X			X	X			X	X			
<i>bujta repa</i>	X								X					

## JUHE

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>ajdova z zelenjavo</i>	X						x		X					
<i>brokolijeva, cvetačna</i>	X		x				x		X					
<i>bučkina z ingverjem ali qvinojo</i>			X			X	X		X				X	
<i>česnova, čebulna</i>	X						X		X					
<i>golaževa z žličniki</i>	X		X						X					
<i>goveja z zakuh</i>	X		x				X		X		x			
<i>grahova poletna</i>	X						X		X		x			
<i>juha rdeče pese</i>	X						X		X					
<i>kolerabična</i>	X		x			X	x		X	x	x			
<i>kremna juha iz stročnic s fidelini</i>	X		X			X	X		x	x	x			
<i>krompirjeva s piro</i>	X		x			X	x		x	x	x			
<i>kuskus z zelenjavo</i>							x		X					
<i>lečina, fižolova, čičerikina</i>	X		x			x	x		X	x	x			
<i>mehiška koruzna</i>	X													
<i>močnikova</i>	X		X				X		X					
<i>peteršiljeva</i>	X						X	x	X					
<i>porova z rižem, korenčkova</i>	X		x				x		X					
<i>prežganka z jajčko</i>	X		X						X					
<i>ragu juha</i>	X		x			x	x		X	x	x			
<i>riževa z zelenjavo</i>									X					
<i>špinačna</i>	X						X	x	X					
<i>zdrobova</i>	X		X						X					
<i>zelenina kremna</i>							X		X					
<i>zelenjavna z močnikom</i>	X		x				X		X					
<i>zelenjavna z ovsenimi kosmiči</i>	X						X		X					
<i>zeliščna s kvinojo</i>	X								X					

## VRTCI OBČINE ŽALEC

*Alergeni v živilih*

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkušci
ješprenjeva juha	X		X			X	X				X			
cvetačna juha	X		X			X	X							
cvetačna juha s sojinimi kosmiči	X		X			X	X		X					
brokoli juha	x		x			x	x							
ohrovtova juha s krompirjem							X		X					
čebulna juha s krompirjevimi kockami	X						X		X					
paradižnikova juha z vlivanci	X		X											
otročka juha	X		X			X			X					

## GLAVNE JEDI

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>bučkini polpeti</i>	X		X			X	x		X					
<i>Cordon blue</i>	X		X			X	X		X		X			
<i>čebulna bržola</i>	X						X							
<i>čufti v paradižnikovi omaki</i>	X		X			X	X		X					
<i>dunajski zrezek</i>	X		X			X	X							
<i>dušena govedina v lovski omaki</i>	X		x			X	X		x	X	x			
<i>dušena govedina v zelenjavni omaki</i>	X					X	X		X	X				
<i>file ribe z zeliščno skorjico</i>	X			x					X	x	x			
<i>goveji stroganov</i>	X						x							
<i>goveji zrezek v čebulni omaki</i>	X		X			X	X		x	X	x			
<i>goveji zrezki v ciganski omaki</i>	X		X			X	x		x	X	x			
<i>goveji zrezki v gobovi omaki</i>	X		X			X	X		X	X	x			
<i>goveji zrezki v naravni omaki</i>	X		X			X	X		X	x	x			
<i>gratiniran ribji file</i>	X			X			x							
<i>konjski zrezek v naravni omaki</i>	X					x	x							
<i>krompirjeva musaka</i>	X		X				X		X					
<i>kuhana govedina</i>									X					
<i>kuhana šunka</i>														
<i>lignji s pelati v omaki</i>	X													X
<i>makaronovo meso</i>	X		X			X			X					
<i>mariniran losos</i>				X										
<i>mesne kroglice z ječmenovo kašo</i>	X		X				X							
<i>mesno-zelenjavna lasanja</i>	X		X			X	X		X	x	x			
<i>meso po mediteransko/puran, teletina</i>	X													
<i>meso po vrtnarsko</i>	X						x		X	X				
<i>naravni puranji zrezek</i>	X					x	x							
<i>njoki s tunino omako</i>	X		X	X		x	X		X					

## VRTCI OBČINE ŽALEC

## Alergeni v živilih

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>njoki v lososovi omaki</i>	X		X	X		x	X		X					
<i>paniran piščanec</i>	X		X			x	x							
<i>paniran ribji file</i>	X		X	X		x	x							
<i>pariški puranji zrezek</i>	X		X											
<i>pečen piščančji file</i>														
<i>pečen piščanec</i>														
<i>pečenica</i>						x								
<i>pirina rižota z zelenjavo in piščancem</i>	X													
<i>piščančji ražnjiči</i>									X					
<i>pleskavica</i>														
<i>polnjena paprika</i>	X		X			x	x							
<i>polnozrnati špageti s tunino omako</i>	X		X	X		X	X		X					
<i>polžki s paradižnikovo omako</i>	X		X			X	X		X	X				
<i>puran v smetanovi omaki z ananasom</i>	X						X		X					
<i>puranja rižota z zelenjavo</i>	X								X					
<i>puranja rulada s špinačo in korenčkom</i>			X						X					
<i>puranji zvitki z jajčko, šunko, sirom, ohr.</i>			X				X							
<i>puranji zrezek v smetanovi omaki</i>	X					x	X							
<i>puranji zrezek z gorčično omako</i>	X					x			X	X				
<i>ribji file po tržaško</i>	X			X					X					
<i>ribji file v koruzni srajčki</i>	x			X										
<i>ribji polpeti</i>	X		X	X		x	x		X					
<i>rižota s piščančjim mesom</i>									X					
<i>rižota s šparglji in piščancem</i>							X		X					
<i>rižota z gobami</i>									X					
<i>rižota z morskimi sadeži</i>	x	x				x	x		X					X
<i>sardele pečene</i>				X										
<i>sesekljana pečenka z jajčko</i>	X		X			x	X		X					

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>pečeno kislo zelje z vratovino</i>	X													
<i>polpeti iz osliča in čičerike</i>	X		X	X		x	x		X					
<i>sesekljana štruca s sirom</i>	X		X				X							
<i>sesekljani zrezki</i>	X		X			x	X							
<i>sojin polpet</i>	X		X			X	x							
<i>svinjska pečenka</i>	x		x			X	X	x		x				
<i>svinjska pečenka s slivami</i>	x		x			X	X	x				x		
<i>svinjski file po dunajsko s sezamom</i>	X		X			X	X							
<i>svinjski zrezek s papriko, paradižnikom</i>	x		x			X	X		X					
<i>špageti po bolonjsko</i>	X		X			X	X		X					
<i>špageti po milansko</i>	X		X			X	X		X	x				
<i>špageti s haše omako</i>	X					X			X					
<i>špinačni tortelini s smetanovo omako</i>	X		X			X	X		X					
<i>testenine s paradižnikovo omako</i>	X		X			X			X					
<i>testenine s tunino omako</i>	X		X	X		X	X		X					
<i>tunini polpeti s skuto</i>	X		X	X		X	X		X					
<i>zelenjavna rižota z gobami</i>			x			X	X		X	x				
<i>zelenjavni zrezek</i>	X		X			X	X							
<i>zelenjavno mesna rižota</i>			x			X	X		X	x				
<i>ribji narastek</i>	x		x	x		x	x		x	x	x			

## PRILOGE

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>ajdova kaša z bučkami</i>									X					
<i>ajdovi štruklji</i>			X				x							
<i>ajdovi štruklji s skuto</i>			x				X							
<i>beli žganci</i>	X						X							
<i>blitva s krompirjem</i>	X								X					
<i>brstični ohrovt z drobtinami</i>	X					x	x		X					
<i>čičerikin pire</i>							X							
<i>dušen riž</i>									X					
<i>dušen riž s porom</i>									X					
<i>dušen riž z ajdovo kašo</i>									x					
<i>dušena kislja repa</i>	X								X					
<i>dušeno kislo zelje</i>	X								X					
<i>đuvec riž</i>									X					
<i>fuži</i>	X		X				x							
<i>grah v omaki</i>	X						X		X					
<i>hren z jabolki</i>														
<i>hren z jajčko</i>			X				X							
<i>jogurtova omaka</i>			x				X			x				
<i>korenček v prikuhi</i>							x		X					
<i>korenčkov riž</i>														
<i>koruzni svaljki</i>	X		X				X							
<i>kremna špinača</i>	X						X	X	X					
<i>krompir v kosih z blitvo</i>	X						x		X					
<i>krompirjev pire</i>							X							
<i>krompirjevi svaljki</i>	X		X			x	X							
<i>krompirjevi štruklji</i>	X		X				X							
<i>Riž z ajdovo kašo in qvinojo</i>									x					



## VRTCI OBČINE ŽALEC

## Alergeni v živilih

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>krompirjevi svaljki z drobtinami</i>	X		X			X	X							
<i>kruhov cmok</i>	X		X			X	X		X		X			
<i>kruhova rolada</i>	X		X			X	X		X		X			
<i>kuskus</i>	X													
<i>kuskus z lešniki</i>	X							X						
<i>maslen krompir</i>							X		X					
<i>matevž</i>	X		X			X	X		X					
<i>mlinci s kislo smetano</i>	X		X				X	X	X					
<i>ocvrtki s sirom</i>	X		X			x	X							
<i>ohrovtova omaka</i>	X						x		X					
<i>pečen krompir</i>	X													
<i>pečen krompir z zelenjavo</i>						x			x					
<i>pisane testenine</i>	X		X			X	X							
<i>polenta</i>	x						x							
<i>polnozrnati svaljki</i>	X		X				X							
<i>pommes frites</i>	X													
<i>pražen krompir</i>									X					
<i>rdeče zelje v omaki</i>	X						x		X					
<i>rizi bizi</i>									X					
<i>sirna omaka</i>	X		x				X			x				
<i>sirovi tortelini</i>	X		X			X	X							
<i>skutini cmoki</i>	X		X				X							
<i>svetla tunina omaka</i>	x			x		x	x							
<i>široki rezanci</i>	X		X			X								
<i>vodni vlivanci</i>	X		X			X								
<i>vodni vlivanci z drobtinami</i>	X		X			X	x							
<i>zapečena polenta z zelenjavo</i>	X						x	x	X					
<i>zdrobov cmok s korenčkom</i>	X		X				X		X					
<i>zelenjavni kus kus</i>	X								X					

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>gratinirane bučke</i>	X		X			x	x		X					
<i>jajčevci v smetanovi omaki</i>	X						X			x				
<i>špinačni pire</i>							X		X					
<i>tatarska omaka</i>			X			X	X		x	x	X			
<i>zdrobov narastek z zelenjavo</i>	X		X				X		X					
<i>zdrobovi ocvrtki</i>	X		X				X							
<i>zdrobovi cmoki</i>			X				X							
<i>zelenjavni riž</i>	X								X					
<i>zeljne krpice</i>	X		X			X	X							
<i>narastek z zelenjavo iz paljenega testa</i>	X		X			X	X							
<i>pirina rižota</i>	X					X	X		X					





## VRTCI OBČINE ŽALEC

Alergeni v živilih

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>makov kolač</i>	X		X				X							
<i>marelični cmoki</i>	X		X				X							
<i>marmorni kolač</i>	X		X			x	X							
<i>marmorni kolač</i>	X		X			x	X							
<i>mešan kompot</i>														
<i>mešan zavitek</i>	X		X				X				X			
<i>metin štrukelj</i>	X		X		X		X							
<i>mlečna rezina</i>	X		X				X							
<i>ocvrte jogurtove miške</i>	X		X				X							
<i>palačinke /čokolada, marmelada, sadje</i>	X		X				X	x						
<i>pečena banana s sladoledom</i>							X							
<i>pečena prosena kaša</i>	X		X				X							
<i>pirin kolač z jabolki in orehi</i>	X		X				X	x						
<i>potica makova, pehtranova</i>	X		X				X							
<i>potica orehova, lešnikova</i>	X		X				X	X						
<i>potica skutina</i>	X		X				X							
<i>rižev narastek</i>			X				X							
<i>rulada z jagodami</i>	X		X				X							
<i>sadna omaka</i>	X						X							
<i>sadna pita</i>	X		X				X							
<i>sadna rezina</i>	X		X				X							
<i>sadna solata</i>							x							
<i>sadna zloženska</i>	X		x				x							
<i>sirov zavitek</i>	X		X				X							
<i>skutina pena</i>							X							
<i>skutine miške</i>	X		X				X							
<i>skutini štruklji</i>	X		X				X							
<i>skutno pecivo z marelicami</i>	X		X				X							
<i>sladoled</i>	X		X				X							

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>slivovi cmoki</i>	X		X			x	X	x						
<i>sočna čokoladna kocka</i>	X		X				X	x						
<i>sok rdeče pese s pomarančo in medom</i>														
<i>široki rezanci z orehi</i>	X		X		X		X	x						
<i>španska grmada</i>	X		X		X		X	x			X			
<i>štajerski rezanci s skuto</i>	X		X				X							
<i>tiramisu / s sadjem</i>	X		X				X	x						
<i>valvice z orehi</i>	X		X			X	X	x						
<i>vanilijev puding z malinovcem</i>	X						X							
<i>vanilijeva krema</i>	x						X							
<i>vanilijeva omaka</i>	x													
<i>višnjeva rezina</i>	X		X				X							
<i>vzhajanci z marmelado</i>	X		X				X							
<i>vzhajanci z vanilijevo kremo</i>	X		X				X							
<i>Bučkin zavitek</i>	x		x			x	x							
<i>Orehova rulada</i>	x		x				x	x						
<i>Pita s čokolado in mascarponejem</i>	x		x				x	x						
<i>Kokosova rezina</i>	x		x				x							
<i>Prekmurska gibanica</i>	x		x				x	x						

## DODATKI

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>ananas</i>														
<i>ajvar</i>	x					x			X	X				
<i>banana</i>														
<i>gorčica</i>										X				
<i>jabolko</i>														
<i>kisla kumarica</i>										X				
<i>kisla paprika</i>										X				
<i>kislo zelje</i>														
<i>pomaranča</i>														
<i>rdeča redkvica</i>														
<i>svež korenček</i>														
<i>svež paradižnik</i>														
<i>sveža paprika</i>														
<i>sveža solata</i>														
<i>sveže kumarice</i>														
<i>parmezan</i>							X							
<i>feta sir</i>							X							
<i>sladki greh</i>							X	X						
<i>kakao instant</i>								X						
<i>koruzna vlivanka</i>	x		x											
<i>mlečni riž</i>							X							
<i>pšenični zdrob na mleku</i>	x						X							
<i>pšenični zdrob z lešniki</i>	x						X	X						
<i>pirin zdrob na mleku</i>	x						X							
<i>mesnozelenjavni namaz</i>	x		x			x	x							
<i>lososov namaz</i>			x	x		x	x							





## KRUH IN PEKOVSKO PECIVO

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>ajdov kruh</i>	X					X	X							
<i>beli kruh</i>	X					X								
<i>bombeta</i>	X					X	X				X			
<i>bombeta koruzna s semeni</i>	X										X			
<i>čokoladni zajec</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>čokoladni žepok</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>črn kruh</i>	X													
<i>črna bombeta</i>	X					X	X				X			
<i>hot dog štručka</i>	X					X					X			
<i>kajzerica</i>	X					X								
<i>koruzni kruh</i>	X					X								
<i>koruzni sonček</i>	X						X							
<i>kruh brez aditivov</i>	X													
<i>kruh s semeni</i>	X					X					X			
<i>kruh z manjšo vsebnostjo soli</i>	X					X								
<i>makovka</i>	X					X	X							
<i>miklavžev parkelj</i>	X		X				X	X						
<i>mini pizza</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>mlečna štručka</i>	X					X	X							
<i>mlečni kruh</i>	X					X	X							
<i>mlečni rogljič</i>	X					X	X							
<i>navihanček - gozdni sadeži</i>	X					X		X						
<i>ovsena bombeta</i>	X					X								
<i>ovseni kruh</i>	X					X	X							
<i>pirin kruh</i>	X													
<i>pirina bombetka</i>	X					X	X				X			
<i>pletanka sezam</i>	X					X	X				X			
<i>polbela žemlja</i>	X					X	X							

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreški	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>polbeli kruh</i>	X					X								
<i>polnozrnata štručka</i>	X													
<i>pustni krof</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>rožičeva potička</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>rženi kruh</i>	X					x								
<i>sezam štručka</i>	X					X					X			
<i>sirova štručka</i>	X					X	X							
<i>skutina potička</i>	X		X			X	X							
<i>sojina štručka</i>	X					X								
<i>štručka s semeni</i>	X					X					X			
<i>temni kruh</i>	X					X								
<i>temni sonček</i>	X					X	X				X			
<i>valentinov srček</i>	X		X			X	X	X			X			
<i>večzrnat kruh</i>	X					X					X			
<i>žemlja</i>	X					X								
<i>kruh z bučnicami in bučnim oljem</i>	X					X								
<i>mafini z bučnicami in bučnim oljem</i>	X		X			X	X							
<i>Mafini s čokolado</i>	X		X			X	X							
<i>kruh iz Share moke</i>						X							X	
<i>kmečki kruh</i>	X													
<i>korenina žemlja</i>	X													
<i>koruzna žemlja</i>	X													
<i>graham žemlja</i>	X					X	X							
<i>skutina žemlja</i>	X						X							
<i>francoski rogljički</i>	X		X			X	X							
<i>buhteljni z marmelado</i>	X		X			X	X							
<i>makova potička</i>	X		X				X							
<i>orehova potička</i>	X		X				X							

VRTCI OBČINE ŽALEC

*Alergeni v živilih*

	Žito - Gluten	Raki	Jajca	Ribe	Arašidi	Soja	Mleko	Oreščki	Listna zelena	Gorčično seme	Sezam seme	Žveplov dioksid, sulfiti	Volčji bob	Mehkužci
<i>kokosova potička</i>	X		X				X	X						
<i>lepinja</i>	X													
<i>ciabata</i>	X													
<i>graham bige</i>	X													

*Alergeni iz Priloge II. Uredbe EU 1169/2011 so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.*

*Dokument pripravila: Irena Kraljič*