

Št.: 6020-2/2026
Datum: 1. 7. 2026

Vključitev otroka v vrtec v šolskem letu 2026/2027
Spoštovani starši otrok novincev

Veseli nas, da ste izbrali eno izmed enot vrtca VRTCI OBČINE ŽALEC za vključitev Vašega otroka v šolskem letu 2026/2027.

UVAJALNO OBDOBJE

Pripravili: Anja Kajtna in Laura Oblak, svetovalni delavki

Ko otrok vstopi v vrtec se znajde v popolnoma drugačnih situacijah, kot jih je vajen. Neznano okolje lahko zbuja v otroku strah in stisko. V negotovi situaciji pa se znajdejo tudi starši, saj morajo otroka prepustiti bolj ali manj neznani osebi.

Veliko otrok kaže prilagoditvene težave, ne glede na to, koliko so stari in včasih tudi kljub temu, da so jih starši pripravljali na vstop v vrtec. Po drugi strani pa nekateri otroci od prvega do zadnjega dne radi hodijo v vrtec in nimajo nobenih težav. Otroci se na uvajanje v vrtec odzivajo različno. Naš namen ni vnaprej predvideti njihovega odziva, temveč ga razumeti in ustrezno podpreti, ko do njega pride.

Pomembno je, da se zavedamo, da se bo mogoče otrok ob vstopu v vrtec nekaj časa obnašal drugače in mu v tem obdobju pomagamo, kolikor se le da. Otrok potrebuje nekaj časa, da pridobi nove izkušnje in spozna okolje, ter najde svoj prostor v novi situaciji. Vsak otrok doživlja prehod iz družine v vrtec na svoj način. Prilagoditvene reakcije so pogostejše v prvih dneh bivanja v vrtcu.

Smiselna dolžina uvajanja, s postopnim krajšanjem prisotnosti starša, je pet dni. Pri nekaterih otrocih se začnejo težave izražati takoj ob uvajanju, pri drugih pa šele čez nekaj časa. Otroci praviloma potrebujejo tri do štiri tedne, da v celoti sprejmejo življenje v vrtcu.

Pri mlajših otrocih se intenzivneje pokaže protest v vedenju in čustvovanju, saj so otroci do tretjega leta težje prilagodljivi, niso sposobni razumsko dojemati sprememb, ter še ne zmorejo izražati občutkov z govorom. Večkrat je bila otrokova prva pomembna oseba odsotna prej, lažje se otrok prilagodi vrtcu. Odsotnost otroka zaradi bolezni, praznikov, vikenda ali dopusta pomeni ponovno prilagajanje, zato v uvajalnem obdobju odsvetujemo odsotnost, ki ni nujna (npr. bolezen).

OTROKOVA VKLJUČITEV V VRTEC JE ODVISNA OD VEČ DEJAVNIKOV:

INDIVIDUALNE ZNAČILNOSTI OTROKA: Vključujejo genetiko, temperament in individualnost živčnega sistema in nosijo največ težje. Nekateri otroci se v novem okolju razgledujejo, ga proučujejo, jih vse zanima, drugi reagirajo z bojznijo, jokom, zavračanjem novega, so izredno plašni. Nekateri se hitro navadijo na novo okolje, drugi zelo težko. Vsakemu je potrebno dati čas, ki ga potrebuje. Na faktor individualnosti starši nimamo vpliva.

STAROST: Okoli enega leta starosti je otrokova najpomembnejša psihološka potreba, potreba po varnosti, ki jo izraža tako, da je izrazito navezan na osebo, ki ga neguje, strah ga je, da bi ga kdo zapustil, boji se tujih oseb. Od približno enega leta starosti se otroci čedalje bolj zavedajo, da starši ali drugi družinski člani res obstajajo, tudi če so fizično odsotni. Zato je pomembno, da otroka postopno vedno dlje puščamo samega v vrtcu, da počasi dobi zaupanje v to, da ga bodo starši (ali druga znana oseba) prišli iskat. Nekje med 9. in 12. mesecem nastopi faza usmerjene pozornosti, ko otrok zavestno usmeri pozornost na predmet, osebo ali dogajanje ter preko starševe neverbalne komunikacije presoja, ali je situacija varna. Zavedanje te faze je izjemno pomembno pri uvajanju v vrtec, saj otrok preko neverbalnih sporočil starša zazna njegovo stisko, negotovost ali zaskrbljenost ob odhodu v vrtec, kar lahko vpliva tudi na otrokovo doživljanje ločitve.

Okrog leta in pol starosti otrok vedno več sodeluje in ga bolj zanima, kaj se dogaja okrog njega.

Po tretjem letu starosti otrok postane bolj neodvisen, odprt v odnosu do drugih, sposoben je vključevanja v igro z drugimi otroki. V ospredju ni več potreba po varnosti, ampak težnja po raziskovanju.

IZMENJAVA INFORMACIJ: Pomembna je izmenjava informacij med starši in vzgojiteljico - pogovori o otrokovem vsakodnevnem vedenju, razpoloženju, o njegovih navadah pri spanju, hranjenju, oblačenju, navajanju na samostojnost, osnovni negi ipd. Pozornost je potrebno nameniti tudi vsem vašim vprašanjem o življenju v vrtcu. Na ta način boste vi spoznali vzgojiteljico in ji boste lažje zaupali otroka, vzgojiteljica pa bo lažje spoznala navade vašega otroka in zadovoljila njegove potrebe.

POSTOPNOST UVAJANJA: S postopnim uvajanjem se zmanjšuje stres ob vstopu v neznano okolje. Otrok naj spozna novo okolje ob prisotnosti nekoga, ki mu zaupa. Raziskave dokazujejo, da postopno uvajanje zmanjšuje otrokovo stisko, otroci več raziskujejo in so radovedni, imajo občutek varnosti, manj je težav pri hranjenju in spanju.

V začetku prilagajanja naj bo otrok v vrtcu le nekaj ur. Čas prisotnosti v vrtcu potem počasi podaljšujemo in krajšamo čas prisotnosti starša. S tem otroku postopoma razvijamo zaupanje do novih oseb in okolja.

O postopnem uvajanju vašega otroka in o vaši vlogi se boste podrobno pogovorili z vzgojiteljico na spoznavno-igralni urici (predvidoma konec avgusta za vstop 1. 9.), ob vključitvi med šolskim letom pa pred otrokovim vstopom v vrtec.

SPREMEMBE: Pred vstopom v vrtec naj otrok ne doživlja večjih sprememb (odvajanje od pleničk, nova soba, selitev,...), ker vsaka sprememba pomeni za človeka stres in vstop v vrtec je za otroka dovolj stresen. Otroka tudi ni priporočljivo uvajati v vrtec takoj po preboleli bolezni.

Odhod v vrtec predstavlja za otroka veliko spremembo in praviloma prvo daljšo ločitev od starša. Otrok se sooči z novimi izzivi, osebami in drugačno dinamiko vsakdanjega življenja. Zato je povsem normalno, da se na to spremembo odzove. V procesu uvajanja v vrtec ter še približno 1–2 meseca po uspešno zaključenem uvajanju se lahko pojavijo prehodna reaktivna vedenja, vendar to ni nujno in se ne pojavi pri vseh otrocih.

KAKO SE LAHKO KAŽEJO PRILAGODITVENE TEŽAVE?

Zjutraj: doma se upira in noče v vrtec; v vrtcu se oklepa staršev, joče in ne želi, da bi starši odšli.

V skupini: se ne vključuje v igro, samo opazuje, ne želi kontakta z vzgojiteljico in ostalimi otroki; je bolj občutljiv, vsaka sprememba ga hitro vznemiri; je neprijazen do drugih otrok; odklanja hrano in spanje; otrok, ki je že brez pleničk, lahko ponovno začne lulati in kakati v hlačke.

Ob prihodu staršev: ponovno joka, s čimer pokaže olajšanje, saj vidi, da so se starši vrnili ponj; odklanja kontakt s starši in s tem pokaže zamero – naj vas to ne prizadene, počakajte in prišel bo k vam.

Doma: je bolj razdražljiv, slabe volje; ne želi govoriti o vrtcu; lahko je neješč, ima prebavne motnje; je zaspan, veliko spi; upade mu fizična kondicija, je manj odporen in zato bolj dovzeten za razne bolezni.

Vsak otrok svojo stisko pokaže na svoj način in vsi ti pojavi so pri večini otrok le prehodni.

KAKO LAHKO POMAGAMO? Raziskave kažejo, da se tako otroci kot starši, ki so bili na tovrstne spremembe ustrezno pripravljeni, bistveno lažje prilagodijo novim situacijam. Pri pripravi otroka na uvajanje v vrtec je pomembno zavedanje, da se otrok uči od konkretnega proti abstraktnemu. Čim bolj konkretna in otrokovi razvojni stopnji prilagojena je informacija, tem lažje jo bo razumel, sprejel in usvojil. Zato je otroku koristno vrtec predstaviti na konkreten način – z ogledom vrtca, igrišča...

Pred vključitvijo v vrtec:

- postopoma otroka navajamo na našo odsotnost, je vsaj kratek čas v varstvu pri komu drugemu,
- spodbujamo ga k samostojnosti pri jedi, igranju, obuvanju/sezuvanju...,
- otroku, predvsem nekoliko starejšemu, pripovedujemo o življenju v vrtcu, lahko ga peljemo mimo vrtca, mu pokažemo igrišče,
- doma skušamo uvesti podoben ritem, kot je v vrtcu (spanje, obroki, dejavnosti) (glej dnevni red – zloženka Otrok z nami v vrtcu),

- sami poskušamo gledati na vrtec v pozitivni luči in se odkrito vprašamo, ali se zmoremo ločiti od otroka, saj se naši občutki in odnos do vrtca prenašajo na otroka in njegovo doživljanje vrtca,
- navajamo otroka na potrpežljivost, da se ne bo ob prehodu v vrtec počutil zapostavljenega, ker ni vedno prvi,
- včasih dajmo otroku vedeti, da imamo odrasli svoje obveznosti in da se ne moremo kar naprej igrati z njim. Dobro je, da si zna malček za krajši čas sam poiskati kakšno zaposlitev.
- več telesnega kontakta, ljubkovanja, otroku olajša čustvene stiske.

V vrtcu:

- pomembno je postopno uvajanje otroka v vrtec s prisotnostjo enega od staršev - starša se dogovorita, kdo bo uvajal otroka v vrtcu. Navadno je to mama, vendar se je že večkrat izkazalo, da se otrok lažje in hitreje navadi na spremembo ob očetu. To se dogaja predvsem takrat, ko mama ločitev od otroka težko sprejme ali pa jo razume celo kot izgubo. Takrat svoje občutke prenaša na otroka in verjetno je za oba lažje, da skuša ločitev olajšati oče. Kadar eden od staršev ob uvajanju v vrtec doživlja izrazito stisko, strahove ali težje uravnava svoja čustva, je priporočljivo, da uvajanje prevzame starš, ki je bo lažje sprejel ta proces. Na ta način otrok lažje doživlja situacijo kot varno in predvidljivo.
- redna komunikacija med starši in vzgojiteljico (izpostavite svoja vprašanja, dvome, strahove - tako boste otroka lažje oddali in odšli iz vrtca),
- omogočiti otroku, da ima ob sebi svojo ljubkovalno stvar ali igračo, saj mu le-ta daje občutek varnosti,
- otroku vsakič povejte, da boste zagotovo prišli ponj – nikoli ne zapustite igralnice, brez da bi otroku to povedali,
- v igralnici ste otroku varna baza. Dovolite mu, da se od vas oddalji in se k vam vrne, kadar to potrebuje. Spodbujajte ga k samostojnemu raziskovanju, hkrati pa mu zagotavljajte možnost dostopa do vaše bližine in občutka varnosti.
- imejte stalen ritem prihodov in odhodov, saj le-ta daje otroku varnost in zaupanje,
- v vrtec naj otrok prihaja redno, kljub začetniškim težavam,
- do otroka bodite potrpežljivi, kadar se vede drugače, sicer bo otrok vašo nestrpnost in nezadovoljstvo doživel kot lasten neuspeh,
- z vzgojiteljico se odkrito pogovorite o težavah in ne skušajmo na vsak način najti krivca za otrokovo drugačno vedenje, če se otrok še ni navadil vrtca,
- verjemite svojemu otroku, da bi res rad, da mu uspe postaviti se na noge, ker čuti, da ga imate radi in ker vas noče razočarati,
- če ima otrok ob prihodu stisko (joče), skušajte skrajšati čas oddaje otroka. Priporočamo, da otroka pripelje starš, od katerega se otrok lažje posloviti.

Otrok se bo dobro počutil v vrtcu:

- ko bo nabral dovolj izkušenj, da se starši vedno znova vrnejo ponj in ga imajo radi,
- ko se bo navadil ostalih otrok in se v skupini ne bo počutil ogroženega,
- ko bo čustveno zadovoljen in sprejet in tudi sam pomemben med drugimi otroki,
- ko bo sprejel ritem in način življenja v skupini.

ZDRAVSTVENO HIGIENSKI REŽIM IN PREHRANA

Pripravila: Irena Kraljič, OZHRP

ZDRAVNIŠKO POTRDILO PRED VSTOPOM V VRTEC

- **zdravniško potrdilo**, da je otrok sposoben za sprejem v vrtec, kjer mora biti jasno naveden podatek o tem **ali je bil otrok cepljen** proti ošpicam, mumpsu in rdečkam ali ne, ali za opustitev cepljenja obstajajo zdravstveni razlogi, ali je v postopku pridobitve odločbe o trajni opustitvi cepljenja, in **ali se lahko vključi v vrtec ali ne** (51.a člen Zakona o nalezljivih boleznih (ZNB)). **Brez zdravniškega potrdila ne morete uvajati otroka**, starši ga oddate strokovni delavki oddelka,
- zdravstvene posebnosti otroka-morebitna kronična ali druga obolenja (vročinski krči, epilepsija, alergija, mongolske lise, hemangiom,...) morajo biti zabeležene na zdravniškem potrdilu,
- ob pojavu že znane bolezni (npr. vročinski krči, epileptični napadi) ali poslabšanju kronične bolezni (npr. astma), mora imeti vrtec za dajanje zdravila **predhodno pisno privolitev staršev s soglasjem zdravnika in**

navodila o dajanju zdravila, ki ga je predpisal zdravnik- starši izpolnite interni obrazec NAVODILO STROKOVNIM DELAVKAM OB POJAVU OPREDELJENEGA BOLEZENSKEGA STANJA.

OBVEZNOSTI STARŠEV, KO OTROK ZBOLI ZA NALEZLJIVO BOLEZNIJO

- ko vrtec obvesti starše, da je otrok bolan, je zaželeno, da čim prej pridete ponj,
- **SPOROČANJE O OBOLEVNOSTI OTROK** s strani staršev je zaradi pravočasnega preventivnega ukrepanja v vrtcu pomembno (nalezljive bolezni).

KDAJ LAHKO STROKOVNA DELAVKA ODKLONI OTROKA ALI OBVESTI STARŠE IN GA NAPOTI K ZDRAVNIKU?

Kadar ima otrok navedene znake:

- **vročina**, neobičajna utrujenost, razdražljivost, težko dihanje, neprestani jok,
- **driska** (voden iztrebek več kot 2 x dnevno, primes sluzi, krvi),
- **bruhanje** (več kot 2 x dnevno), če bi lahko šlo za okužbo (podobni znaki pri drugih družinskih članih, otrocih v vrtcu) in/ali pretečo izsušitev (dehidracijo),
- **razjede v ustih** in slinjenje, razen če zdravnik izključi infekcijsko naravo bolezni,
- **vnetje žrela (angina), škrlatinka,**
- **gnojni izcedek iz nosu** s kihanjem in kašljanjem,
- **gnojno vnetje oči ali kože,**
- **izpuščaj z vročino/brez vročine** ali s spremembami počutja, obnašanja ali drugimi bolezenskimi znaki, dokler zdravnik ne izključi nalezljive bolezni,
- **kašelj v napadih z zariplotjo,**
- prisotnost **uši, glist ali garij,**
- otroške nalezljive bolezni (**norice, ošpice, oslovski kašelj, mumps**), dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen,
- **zlatenica, hepatitis A, tuberkuloza**, dokler zdravnik ne potrdi, da otrok ni več kužen.

POGOJI ZA VRNITEV OTROKA V VRTEC PO PREBOLELI NALEZLJIVI BOLEZNI

- O vrnitvi otroka v kolektiv presodi otrokov izbrani zdravnik.

BIVANJE NA PROSTEM

- telesna aktivnost je zelo pomembna, še posebej za otroke, zato **REDNO ODHAJAMO Z OTROKI VEN** (izjema huda vročina, zelo oster mraz)- pozimi gredo otroci ven kasneje, poleti zgodaj zjutraj.

OBLAČENJE:

- otroci naj bodo vremenu **primerno oblečeni, oblačila naj bodo udobna** (npr. pelerine, dežniki, škornji, pozimi topla obutev, bunda, pajaci, kape, rokavičke, da lahko uživajo na snegu, poleti lahka oblačila, šilt kape oz. legionarske kape ipd.),
- naj bodo **oblečeni večplastno** - da jih lahko strokovne delavke slečejo oziroma da jih lahko preoblečejo v primeru, ko je otrokom vroče ali se polijejo ipd.,
- otroci naj imajo v nahrbtnikih tudi **rezervna oblačila** (za umazana oblačila naj ima otrok s seboj **plastično vrečko**), **COPATI – enostavni za obuvanje, nedrseči.**

NAČRTOVANJE JEDILNIKOV

- po Smernicah zdravega prehranjevanja v VIU (Ministrstvo za zdravje RS, nov. 2005) in Praktikum jedilnikov zdravega prehranjevanja v VIU,
- vključujemo lokalno pridelana in ekološka živila,
- jedilniki so izobešeni na oglasni deski in spletni strani,
- glede na zakonodajo so v jedeh označeni tudi alergeni iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011-le-ti so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L, orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti

– ŽD, SU.

ALERGIJE

- v primeru prepovedi uživanja določenih živil se starši oglasite pri Kraljič Ireni na upravi s **POTRDILOM O MEDICINSKO PREDPISANI DIETI ZA OTROKA**, kjer zdravnik označi ali je dieta TRAJNA, ZAČASNA (potrdilo je treba obnavljati enkrat letno), DO PREGLEDA PRI SPECIALISTU PEDIATRU, USMERJENEM V PODROČJE (potrdilo velja največ 6 mesecev). Ob prejemu predpisanih potrdil si bomo označili datum veljavnosti. Starši sami poskrbite, da po preteku potrdila dostavite novo potrdilo, sicer se dieta ukine.
- v kolikor ima otrok prekinitev diete, starši prinesete **POTRDILO O UKINITVI MEDICINSKO PREDPISANE DIETE ZA OTROKA**.

DOBRO JE TUDI VEDETI

Pripravila: Darja Cencelj, pom. rav.

Program postopnega uvajanja otroka v vrtec 1-3 in 3-6 let

V skladu s programom postopnega uvajanja otrok v vrtec imajo starši možnost, da otroka postopoma uvajajo v skupino, praviloma v obdobju petih dni. Dolžina uvajanja se lahko glede na potrebe otroka in konkretno situacijo tudi skrajša ali podaljša. Namen uvajanja je, da otrok v novem okolju postopoma razvije občutek varnosti in zaupanja. Ob podpori staršev ter strokovnih delavcev vrtca začne varno navezanost, ki jo je oblikoval v družini, širiti tudi na druge pomembne osebe v svojem življenju. V času uvajanja tako spoznava vzgojitelje, pomočnike vzgojiteljev in vrstnike ter z njimi gradi prve pozitivne odnose, ki so pomembna podlaga za prijetno in uspešno vključitev v vrtec. Prve dni uvajanja priporočamo, da si starši vzamete dovolj časa in se prilagodite otrokovemu tempu.

Ob vstopu v vrtec naj ima otrok vsak dan oblečena udobna in praktična oblačila ter primerno obutev za igro na prostem in copate za notranje prostore.

Komunikacija: V enoti, s SD poteka prenos informacij preko dnevnih, kratkih sporočil ob prihodu in odhodu otroka (Zdravstveno stanje, ljubkovalne igrice, odsotnost otroka), v obliki govorilnih ur (izvaja vsaka vzgojiteljica – termin izvedbe je opredeljen v Letnem delovnem načrtu (LDN) enote in objavljen na vhodnih vratih posamezne igralnice. Sodelovanje s starši se uresničuje tudi preko srečanj s starši in roditeljskih sestankov. Za dobro počutje otroka je pomembno, da vrtec in starši sodelujemo ter si izmenjujemo pomembne informacije.

Na upravi vrtca je potrebno urejati VPIS (prijavnica) in IZPIS (interni obrazec) otrok, željene spremembe programa, druge spremembe (naslovi, telefonske številke, ...) pri pom. rav. Darji Cencelj (darja.vrtec@vrtec-zalec.si) ali svet. del. Lauri Oblak (laura.oblak@vrtec-zalec.si) in zadeve v zvezi s plačilom storitve (NE uvrstitev v plačilni razred, to urejate na CSD) pri gospe Katji Randl.

Interna gradiva vrtca namenjena staršem

Publikacija za starše najdete na naši spletni strani:

- **Otrok z nami v vrtcu** (pomembne informacije, izvedbenimi programi in okvirnim dnevnim redom v oddelku in sodelovanje s starši).
- **Dober vrtec** (vsebuje vizijo in cilje vrtca, programe glede na trajanje in starostna obdobja, obveznosti staršev do vrtca, pravice staršev in otrok in enote ter njihove poslovne čase):
- **Na poti k odgovorni odraslosti**.

PRED VSTOPOM V VRTEC ZA ŠOLSKO LETO 2026/27 - pomembno:

- Pogodbo o medsebojnih pravicah in obveznostih, je potrebno podpisati najkasneje v 5 dneh od prejema obvestila o sprejemu otroka na upravi vrtca ali po e-pošti.
- V primeru, da se za vstop otroka, iz različnih razlogov, ne boste odločili je potrebno, da to pisno sporočite na e-naslov: laura.oblak@vrtec-zalec.si ali darja.vrtec@vrtec-zalec.si
- Pred vstopom v vrtec je potrebno na CSD občine stalnega prebivališča oddati VLOGO za določitev plačila programa vrtca (Vloga za uveljavljanje pravic iz javnih sredstev).
- ZDRAVNIŠKO POTRDILO (izda otrokov izbrani zdravnik) prinesete prvi dan vstopa v vrtec in ga oddate strokovni delavki v oddelku.

- Vsak otrok se na vrtec privaja na svoj način in v svojem tempu. S potrpežljivostjo, zaupanjem in sodelovanjem bomo otroku skupaj pomagali, da se bo v vrtcu počutil varno in sprejeto.

Priporočamo, da spremljate našo spletno stran (<https://vrtec-zalec.si>) saj bomo le to sprotno ažurirali in objavljali obvestila, vezana na dejavnosti, ki jih bomo v vrtcu pripravljali za Vas.

V primeru spremenjenega števila vključenih otrok si vrtec pridržuje pravico do spremembe strukture oddelkov.

Naše vrednote: spoštovanje, sreča, zadovoljstvo, sodelovanje, dogovarjanje in reševanje problemov.

Nasvidenje in lepo pozdravljeni.

Pripravile:

Anja Kajtna, Laura Oblak, svet. del.

Irena Kraljič, OZHRP

Darja Cencelj, pom. rav.



Ravnateljica:

Natalija Starič Žikić

Poslano:

- Staršem otrok novincev

Priloga:

- Interna gradiva vrtca namenjena staršem