



JEDILNIK od 2. 12. do 6. 12. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 2. 12. 2024	Mleko (M), Bio praznični briošev kruh z jabolkami in cimetom* (G,M,J, S,SS), maslo*** (M), brusnice	Špinačna juha (G,M,O,Z), Piščančji paprikaš (G), svedrčki (G,J), zeljna solata z jajčko (J)	Naši, Koruzna štručka(G)
Torek 3. 12. 2024	Planinski čaj, sir (M), bio proseni mešani kruh s posipom* (G,S) sveže kumare	Milijon juha (G,J,Z), telečja pečenka, dušen riž, sveže kislo zelje*** z bučnim oljem	Bio navadni jogurt* (M), koruzni kosmiči (G, S)
Sreda 4. 12. 2024	Mlečna (mleko*)prosenka kaša s kvinojo in mandljevim posipom (M, O), hruška*	Porova juha z ajdovo kašo (G,J,M,Z), pečen ostriž (R), pire krompir*** (M), kitajsko zelje s čičeriko* (S)	Riževi vafli, sadje
Četrtek 5. 12. 2024	Šipkov čaj z limono, polnozrnat kruh (G,S), domač tunin namaz (R,M,Gs), paradižnik	Zelenjavna enolončnica z žličniki (G,J,S,M,Z,Gs,SS), kruh (G,S), borovničev zavitek (G,J,M), 100% razredčen ananasov sok	Pomaranča, domače preste ***
Petek 6. 12. 2024	Bio zeliščni domači čaj* z limono, jajčni namaz s korenčkom (M), ajdov kruh (G,S,M)	Otroška juha (G,J), puranji file v zelenjavni omaki (G), njoki (G,J), rdeča pesa	Mešano suho sadje (<i>jabolčni čips***</i> , fige, slive) Bio pšenična kurkumina zvezdica* (G,S)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo
- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledih: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

JEDILNIK od 9. 12. do 13. 12. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 9. 12. 2024	Kakao (mleko ^{***})(M), Polžek z makom* (G,S,M), maslo (M) korenček	Cvetačna juha(G,J,S,M), široki rezanci ^{***} s piščancem, paradižnikom, papriko in porom (G,J,S,Z), mehka solata z jajci (J)	Sadni jogurt okus pečenega jabolka ^{***} (M),
Torek 10. 12. 2024	Sadni čaj z limono, Bio polbeli kruh z grahovo moko* (G,S,M), čičerikin namaz ^{***} (M),	Krompirjeva juha (M), dunajski puranji zrezki (G,J), trije riži z gobicami in smetano (M), zelena solata s fižolom ^{***}	Polnozrnata štručka (G,S), jabolko
Sreda 11. 12. 2024	Kamilični čaj z medom, kruh domači ^{***} (G,S,M), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava	Kostna juha z žličniki (telečje kosti *)(G,J,M,Z), telečji* trakci v čebulni omaki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), krompirjevo skutini svaljki (G,J,S,M), endivija s kuhano cvetačo	Svež korenček, ajdov kruh z orehi (G,S,O)
Četrtek 12. 12. 2024	Ajdov močnik na mleku* z lešniki (G,M, L), banana	Kolerabna juha (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), ribji zrezek (R,G,J,S,M), korenčkov pire (krompir ^{***})(M), solata iz rdečega, belega svežega zelja in korenčka	Kaki, Jabolko, polnozrnati grisini
Petek 13. 12. 2024	Bio melisin čaj* z limono, Bio oljčni kruh* (G,S), sirni krožnik (M), sveža zelenjava	Grahova juha (G,M,Z,Ss), Fižolovi (fižol ^{***}) polpeti s skuto (G,J, M), bio kisle repa* (G), pire krompir ^{***}	Mešano sadje Sadni jogurt *

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo

- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi



JEDILNIK od 16. 12. do 20. 12. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 16. 12. 2024	Kamilični čaj z medom, mešan kruh (G), bučni namaz z golicami (M)	Cvetačna juha z lečo (G,J,S,M,Z), jesenska rižota iz treh žit (riž, pira, ječmen), rdeča pesa	Grški jogurt jagoda*** (M)
Torek 17. 12. 2024	Mlečni riž z naribanim jabolkom in cimetom (M)	Zelenjavna juha s kuskusom (G,M,Z), pečena škarpena file (R), maslen krompir*** (M), zelena solata s koruzo	Bio bananini muffini* (G,J,S,M)
Sreda 18. 12. 2024	Bela kava (G,M), polnozrnat kruh (G,S), med, kisla smetana (M), rezina kakija	Brokoli juha (G,J,S,M,Z), puranja pečenka v petersiljevi skorjici, slani skutini štruklji, mešana solata (radič***, zelena)	Mešano sadje (ŽD,SU), graham kruh
Četrtek 19. 12. 2024	Bio zeliščni domači čaj* , Bio ajdov mešan kruh z orehi* (G, O), zelenjavni namaz (G,J,M,Gs), vložena paprika	Zelenjavna juha s svežimi šampinjoni in krompirjem (M,Z), piščanec v smetanovi omaki (M), kus kus (G), zeljna solata s krompirjem	Svež korenček, sezamovi grisini / polbela žemljica (G, Ss)
Petek 20. 12. 2024	Mleko* (M), Bio zmesni pirin buhtelj z marmelado* (G,J,S,M), suhe slive brez koščic (ŽD,SU)	Kostna juha z ribano kašo*** (G,J,M,Z,Ss), pirine tagliatelle*** (G), haše omaka (govedina*) (G,Z,Gs), ledenka solata	Domača skutina pena (M)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo

- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

JEDILNIK od 23. 12. do 27. 12. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 23. 12. 2024	Bio božični zimski čaj* bio khorasan mešan kruh z ajdo* (G,S,M), domač mesno zelenjavni namaz (S,M)	Bučna juha (G,J,M), štefani pečenka (J), pražen krompir***, rdeča pesa	Bio pšenična smrečica s špinačo* (G,S), limonada
torek 24. 12. 2024	Zeliščni čaj z medom, graham kruh (G,M,J,O), pečena jajca s šampinjoni (J), sveža zelenjava	Kisla juha s krompirjem (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), jabolčna pita (G,J,M), jagodni sok	Sadni kefir sliva, cimet* (M), mini žemlja (G,S,M)
sreda 25. 12. 2024	PRAZNIK		
četrtek 26. 12. 2024	PRAZNIK		
petek 27. 12. 2024	Sadni čaj Ovseni kruh(G Zeliščni namaz (M)	Goveji golaž (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), koruzna polenta (G,S), zelenja solata s fižolom***	rogljiček*** (G,S), sadni čaj

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo
- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

JEDILNIK od 30. 12. do 31. 12. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 30. 12. 2024	Pirin mlečni zdrob (G,J,M), cimetov posip, banana	Kremna juha s česnom* (G,M,Z), makaronovo meso (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), rdeča pesa	Kaki, banana
Torek 31. 12. 2024	Mleko (M) Rožičeva potička* sadje	Cvetačna juha (M) Pečen piščanec Riž z grahom Solata kristalka	Jogurt s sadjem (M)

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kislá repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi *lokalno hrano***, živila izbrane kakovosti IK ****
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev