

JEDILNIK od 5.1. do 9. 1. 2026

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 5. 1. 2026	Bela kava (G,M), namaz iz bučnic (G,M,J), posip mletih golic, rženi kruh (G)	Prežganka z jajčko (G,J), svinjski medaljon s svežimi šampinjoni (G,M,Gs), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,M,J,S), majniška solata s koruzo	Sadni jogurt (G,M), kruh (G)
Torek 6. 1. 2026	*Bio zeliščni domači čaj , polnozrnata štručka (G), kuhan pršut (G), vložena paprika (Gs)	Kisla repa* (G,M), matevž (<i>krompir***, fižol***</i>) (M), polpeti s skuto (G,M,J,S), banana	100% korenčkov sok, *bio brioš polžek (G,M,J,S)
Sreda 7. 1. 2026	<i>Mlečni***</i> riž z lešniki (M,L), suhe slive brez koščic	Ohrovtova enolončnica z žličniki (G,M,J,Z), kruh (G), skutin narastek (G,M,J,S)	Kivi, kajzerica (G,M)
Četrtek 8. 1. 2026	Zeliščni čaj, *bio polnozrnat kruh s posipom (G), sardelin namaz ((M,J,R), sveža paprika	Korenčkova juha z rezanci (korenček*) (G,J,S,Z), pečen piščanec s timijanom, mlinci (G,J), dušeno sladko zelje*** (G,Z)	Razredčen 100% ribezov sok, lepinja (G)
Petek 9. 1. 2026	Lipov čaj, polbeli kruh (G), ementaler sir (M), kisle kumarice (Gs)	Krompirjeva juha s proseno kašo (G,M), losos v smetanovi omaki (G,M,R), <i>široki rezanci Šili***</i> (G,M,J,S), mešana solata z lečo*	*Bio jogurt hruška

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo ; ****živilo* – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

JEDILNIK od 12. 1. do 16. 1. 2026

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 12. 1. 2026	Kakao (M,O), makovka (G,M), <i>maslo***</i> (M), grozdje	Segedin golaž (<i>kislo zelje***</i>) (G,M,SS) s krompirjem*** (M), jabolčni zavitek s skuto (G,M,J), sok	Mandarine, naši
Torek 13. 1. 2026	Planinski čaj, *bio prosen mešan kruh s posipom (G), jajčni namaz s peteršiljem (M,J)	<i>Fižolova***</i> zimska juha z rižem (G,M), dušen riž, piščančji file v naravni omaki (G,M,S,Z), zeljna*** solata s fižolom***	Limonada, žemlja (G,M)
Sreda 14. 1. 2026	*Bio čaj melisa , polbeli kruh*** (G), sirni namaz (G,M,J), rezina korenčka	Gobova juha s krompirjem (G), pečen ostriž (R), <i>Pire krompir***</i> (M), zelenjavni mix v prilogi (M), rdeča pesa	Mešano sadje
Četrtek 15. 1. 2026	Usukan polnozrnat mlečni*** močnik z lešnikovim posipom (G,J,M)	Cvetačna juha (G,M), svedrčki z lečino bolonjsko omako (G,J) Zelena solata z jajčko (J)	Rogljič (G,M), razredčen 100% pomarančni sok
Petek 16. 1. 2026	Bela kava (*mleko) (G,M), koruzni kruh (G,S), namaz s suhim sadjem (G,M)	Ohrovtova juha s krompirjem (G,M,S), puranji file v smetanovi omaki (G,M,S), zdrobovi cmoki (G,M,J), <i>zelena solata***</i> s krompirjem	Bio kefir banana* (M), kruh (G)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo ; ****živilo* – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

JEDILNIK od 19. 1. do 23. 1. 2026

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 19. 1. 2026	Mleko (M), koruzni kruh (G), namaz z zelišči (M,J), hruške	Zdrobova juha (G,M,J), (G,M,S), pašta s tuno (G,M,J,R,S), majniška solata s korenčkom	Čaj z medom, makovka (G,M)
Torek 20. 1. 2026	*Bio otroški čaj Korenjak, stoletni kruh, goveja hrenovka*, gorčica, kisla paprika	Brokoli juha s kus- kusom, paniran piščanec, rizi bizi, rdeča pesa	*Bio khorasan pecivo z ajdo, zelenjavni krožnik
sreda 21. 1. 2026	Kamilični čaj, *bio ječmenov mešan kruh (G), fižolov namaz (M,J)	Štajerska kisla juha (G,Z), kruh (G), sadna krostata (G,J,M)	Mešano sadje
četrtek 22. 1. 2026	Planinski čaj, ovseni kruh (G), piščančja prsa v ovoju (S), kislo zelje***	Juha iz muškatne buče*** svinjska pečenka s korenčkom, maslen krompir*** (M), kitajsko zelje s krompirjem	Limonada, polnozrnata štručka (G)
Petek 23. 1. 2026	Mlečni*** pirin zdrob z rozinami (G,M)	Krompirjeva juha (G,M,S,Z), pretaknjena govedina (M,Gs,Z), široki rezanci (G,M,J), endivija*** s korenčkom	mlečni rogljič (G,M), sok

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo ; ****živilo* – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

JEDILNIK od 26. 1. do 30. 1. 2026

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 26. 1. 2026	Planinski čaj, polnozrnat kruh (G), tuna R, rezina kisle kumare (Gs)	Juha iz brstičnega ohrovta (G,M,Z), makaronovo meso (<i>jajčni fusilli</i> <i>Šili***</i>)(G,M,J,S), mešana solata	Jogurt (M), Pirin kruh (G)
torek 27. 1. 2026	*Mleko (M), *bio pirin kruh (G), maslo (M), med, kivi	Piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi žličniki (G,M,J), kruh (G), (G,M,J) domači pehtranovi štruklji (G,M,J,S), jagodni kompot	Skutina žemlja (G,M,S), sveža limonada
Sreda 28. 1. 2026	*Bio zeliščni domači čaj z limono, mesnozelenjavni namaz (G,M,J,Gs), koruzni kruh (G)	Porova juha z ajdovo kašo (G,M), telečji ragu (G, M,Z), svedrčki-zlate kitke (G,M,J,S), radič s paradižnikom	Sadni krožnik
četrtek 29. 1. 2026	Otroški čaj, polbeli kruh*** (G), gauda sir (M), sveža zelenjava	Česnova juha (M) Kremna špinača (M), pire krompir (M), trdo kuhano jajce (J)	Zelenjavni krožnik, ajdov kruh z orehi* (G,O)
petek 30. 1. 2026	Prosena kaša z okusom vanilije (G,M), sadje	Cvetačna juha s kus-kusom (G,M,Z), Gratiniran ribji file s krompirjem in zelenjavo (R) rdeča pesa	Jabolko, temna štručka s sezamom (G,M,SS)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo ; ****živilo* – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kisle repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE