

JEDILNIK od 1. 7. do 5. 7. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 1. 7. 2024	Kakao (M,O), polbeli kruh (G,S), *** <i>maslo</i> (M), marelična marmelada	Enolončnica iz stročjega fižola z mesom (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), malinov zavitek s skuto (G,J,M,Ss)	100% ribezov sok, temna žemlja (G,M)
Torek 2. 7. 2024	Sadni čaj, mesnozelenjavni namaz (M,J,G,S), rženi kruh (G,S)	Krompirjeva juha s smetano (G,J,M), zeljne krpice s piščančjim mesom (G,J,S,M), rdeča pesa	Ameriške borovnice, banane
Sreda 3. 7. 2024	Bela kava (* <i>mleko</i>) (G,M), * <i>rožičeva potička</i> (G,J,S) sadje (hruške)	Zdrobova juha (G,J,M,Z,Ss), rižota s teletino in zelenjavo, mešana solata	Čaj, rogljiček (G,M,S)
Četrtek 4. 7. 2024	Planinski čaj z medom, Aljaževa salama, ajdov kruh (G,S,M), sveže kumare	Goveji golaž (* <i>govedina</i>) (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), polenta (G,M), zeljna solata s krompirjem	Sezonsko sadje (***) <i>maline</i>), ovseni kruh
Petek 5. 7. 2024	Mlečna juha (***) <i>mleko</i>) (M,G), lešnikov posip (O), jabolko	Porova juha ((G,J,M,Z), puranji trakci v naravni omaki (G,S,M), (***) <i>trobarvni svedri</i> , (M,J), (***) <i>zelena solata</i> s fižolom	* <i>Smoothie jagoda, banana vanilija</i> (M)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 8. 7. do 12. 7. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 8. 7. 2024	Čaj z limono, ovseni kruh (G), *** <i>maslo</i> (M), med	Zelenjavna juha z rženimi kosmiči (G,M), polnozrnati rezanci s haše omako (G,J,S,Z), rdeča pesa	Skutina pena s sadjem (M)
Torek 9. 7. 2024	Mleko (M), orehov rogljič (G,M,O,J), sadje	Fižolova juha (G,J,S,M,Z,Gs, Ss), kruh (G, S), skutine palačinke (*** <i>skuta</i>) (G,J,M), 100% ananasov sok	sadje, kruh s suhim sadjem (G,S)
Sreda 10. 7. 2024	Mlečni zdrob (*** <i>mleko</i> - G,M), cimetov posip, jabolko	Cvetačna juha z rezanci (G,M), telečja ričota z zelenjavo (G), *** <i>zelena solata</i> s korenčkom	Mešano sadje
Četrtek 11. 7. 2024	Zeliščni čaj, obloženi koruzni kruh (G,S) (sir (M), sveža zelenjava)	Gobova juha s smetano (M), piščanec v smetanovi omaki (M), krompirjevi svaljki (G,J,M), mešana solata	*** <i>Sadni jogurt</i> (M)
Petek 12. 7. 2024	Bela kava, polbeli kruh (G,S) zeliščni namaz s sirom in sončničnimi semeni (M)	Čufti v paradižnikovi omaki (G,J,S,M,Z), pire krompir (M), sadna solata	100% korenčkov sok, polnozrnate bombetke (G,S)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 15. 7. do 19. 7. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 15. 7. 2024	Bela kava (M,G), ajdov kruh (G,S,M), kislá smetana (M), džem	Piščancja ragu juha(G,M,Z), kruh (G,S), jabolčni zavitek s *** <i>skuto</i> (G,J,M), jabolčni sok	Sadni krožnik, muffin*
Torek 16. 7. 2024	Planinski čaj, koruzni kruh (G,S), topljeni sir (M), mešana sveža zelenjava	Zelenjavna juha (Z), rižota s svinjino in grahom, rdeča pesa	Sadni kefir* (M) Kruh (M)
Sreda 17. 7. 2024	Šipkov čaj z medom, rženi kruh (G,S), tune (R), sveže kumare (Gs)	Boranja z mesom (G,J,S,M,Z,Gs,SS), maslen krompir (M,Z), sadna solata s smetano (M)	Banana, *** <i>maline</i>
Četrtek 18. 7. 2024	* Mleko (M), ovseni kruh (G,S), medeno maslo	Zdrobova juha (G,J,Z), pečen ostriž (R), pire krompir (M), *** <i>zelena solata</i> s koruzo	Limonada, mlečni rogljič (G,S,M)
Petek 19. 7. 2024	Čaj z limono, kmečki kruh (G,S), zeliščni namaz (M), paradižnik	Porova juha s smetano (G,J,M,Z) pečena piščančja prsa, mlinci, (G,J,M,O,Z) mešana solata	Grški sadni jogurt (M)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreški**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 22. 7. do 26. 7. 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 22. 7. 2024	mleko (M), *jabolčni žepok, sadje	Ohrovtova juha z ješprenjem (M,G,Z), testenine z bučkami in šunko (G, M), ***zelena solata in zelje	Sadni smothie* (kmetija Žgajnar), korenina (G,S)
Torek 23.7. 2024	Sadni čaj, polbeli kruh (G,S), telečja hrenovka*, gorčica (Gs), kislá paprika	Mesno-zelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), buhtelj z marmelado, (G,J,M), marelični nektar	Breskev, marelica
Sreda 24.7. 2024	Otroški čaj z medom, pašteta Argeta junior (J,M), stoletni kruh (G), paradižnik	Zelenjavna juha (M,Z), telečji ragu z zelenjavo, njoki (G, M, J), rdeča pesa	Skuta z jabolkom (Oki doki) (M)
četrtek 25. 7. 2024	Planinski čaj, koruzni kruh (G,S), ribji namaz s čičeriko (R)	Brokoli juha z ajdovo kašo(G,J,S,M), piščančji paprikaš (G,M,Z), ***špinačni fusili (G,J,S,M), radič s krompirjem	100% multivitaminski sok iz rdečega sadja, marmorni kolač (G,M,J,S)
Petek 26. 7. 2024	Šipkov čaj z limono, štručka s sirom, šunko (G,S,M), sveža zelenjava	Krompirjev golaž s hrenovko (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), sončnično pecivo (G,J,S,M,O), 100% sadni sok	Sezonsko sadje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledih: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledih: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

JEDILNIK od 29.7.2023 do 31.7.2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 29. 7. 2024	Sadni čaj, beli kruh (G,S), sir (M), paradižnik	Cvetačna juha (S,M,Z), makaronovo meso (G,J,S,Z) zelena solata z zeljem	Mešano sadje, kruh (G,S)
Torek 30.7.2024	Mlečni zdrob (M), mandljev posip (O), sadje	Zelenjavna juha (G,J,M,Z), paniran ostriž (G,J,R,S,M), kus kus z bučkami (M), Coleslaw solata (rdeče, belo zelje, korenje) (M, J)	Domači jogurt s sadjem (M)
Sreda 31.7.2024	Sadni čaj, temni kruh (G,S), mladi kajmak (M)	Polnjena paprika v paradižnikovi omaki (G,J,S,M,Z), pire krompir (M), banana	Sadje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

Obroki (tudi 1.starostno obdobje) vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kislata repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobavitelj