

JEDILNIK od 1. 7. do 4. 7. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Torek 1. 7. 2025	Sadni čaj, mesnozelenjavni namaz (M,J,G,S), rženi kruh (G,S)	Krompirjeva juha s smetano (G,J,M), zeljne krpice s piščančjim mesom (G,J,S,M), *zelena solata s čičeriko	*** <i>Hruška,</i> *** <i>breskev</i>
Sreda 2. 7. 2025	Bela kava (*mleko) (G,M), *rožičeva potička (G,J,S) sadje (hruške)	Zdrobova juha (G,J,M,Z,Ss), rižota s teletino in zelenjavo, mešana solata	*** <i>Ameriške</i> <i>borovnice,</i> rogljiček (G,M,S)
Četrtek 3. 7. 2025	Planinski čaj z medom, Aljaževa salama, ajdov kruh (G,S,M), sveže kumare	Goveji golaž (*govedina) (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), polenta (G,M), zeljna solata s krompirjem	Sezonsko sadje (*** <i>maline</i>), ovseni kruh
Petek 4. 7. 2025	Mlečna juha (***mleko) (M,G), lešnikov posip (O), jabolko	Porova juha ((G,J,M,Z), puranji trakci v naravni omaki (G,S,M), *** <i>trobarvni svedri</i> , (M,J), *** <i>zelena solata</i> s fižolom	*Smoothie jagoda, banana vanilija (M)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

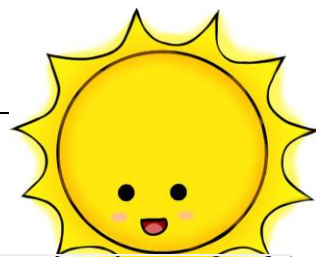
Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 7. 7. do 11. 7. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 7. 7. 2025	Čaj z limono, ovseni kruh (G), *** maslo (M), med	Zelenjavna juha z rženimi kosmiči (G,M), polnozrnati rezanci s haše omako (G,J,S,Z), *** paradižnikova solata s *kumaricami in *papriko	Skutina pena s sadjem (M)
Torek 8. 7. 2025	Mleko (M), orehov rogljič (G,M,O,J), sadje	Fižolova juha (G,J,S,M,Z,Gs, Ss), kruh (G, S), skutine palačinke (***) skuta (G,J,M), razredčen 100% ananasov sok	sadje, kruh s suhim sadjem (G,S)
Sreda 9. 7. 2025	Mlečni zdrob (***) mleko - G,M), cimetov posip, jabolko	Cvetačna juha z rezanci (G,M), telečja ričota s sezonsko zelenjavo (*bučke) (G), *** zelena solata s korenčkom	Mešano sadje
Četrtek 10. 7. 2025	Zeliščni čaj, obloženi koruzni kruh (G,S) (sir (M), sveža zelenjava)	Zdrobova juha (G,J,Z), piščanec v smetanovi omaki (M), krompirjevi svaljki (G,J,M), solata z *mladega zelja	*** Sadni jogurt (M)
Petek 11. 7. 2025	Sadni čaj, *khorasan kruh z ajdo (G,S) zeliščni namaz s sirom in sončničnimi semeni (M)	Gobova juha s smetano (M), pečen ostriž (R), pire krompir (M), *** zelena solata s koruzo	100% korenčkov sok, polnozrnate bombetke (G,S)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

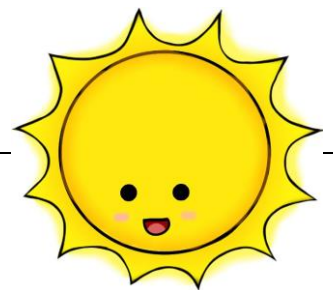
Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 14. 7. do 18. 7. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 14. 7. 2025	Bela kava (M,G), ajdov kruh (G,S,M), kisla smetana (M), džem	Piščančja ragu juha(G,M,Z), kruh (G,S), jabolčni zavitek s *** <i>skuto</i> (G,J,M), limonada z ingverjem	Banana, *** <i>maline</i>
Torek 15. 7. 2025	Planinski čaj, *pirin kruh (G,S), topljeni sir (M), mešana sveža zelenjava	Zelenjavna juha (Z), rižota s kozicami, * <i>kumarična</i> solata	Sadna skuta (M) Kruh (M)
Sreda 16. 7. 2025	Šipkov čaj z medom, rženi kruh (G,S), tune (R), sveže kumare (Gs)	Boranja s piščančjim mesom (G,J,S,M,Z,Gs,SS), maslen krompir (M,Z), sadna solata s smetano (M)	Sadni krožnik, muffin*
Četrtek 17. 7. 2025	* Mleko (M), ovseni kruh (G,S), med, maslo (M)	Čufti v paradižnikovi omaki (G,J,S,M,Z), pire krompir (M), sadna solata	Limonada, mlečni rogljič (G,S,M)
Petek 18. 7. 2025	Čaj z limono, kmečki kruh (G,S), zeliščni namaz (M), paradižnik	Porova juha s smetano (G,J,M,Z) pečena piščančja prsa, mlinci, (G,J,M,O,Z) mešana solata	Grški sadni jogurt (M)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

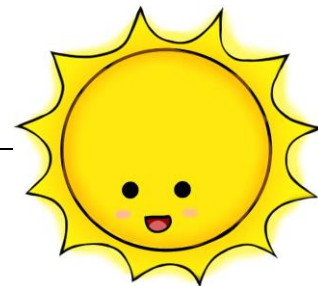
Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 21. 7. do 25. 7. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 21. 7. 2025	*Mleko (M), *jabolčni žepek , sadje	Ohrovtova juha z ješprenjem (M,G,Z), testenine z *bučkami in šunko (G, M), ***zelena solata in zelje	Sadni smotie, korenina (G,S)
Torek 22. 7. 2025	Sadni čaj, polbeli kruh (G,S), goveja hrenovka* , gorčica (Gs), kisla paprika	Mesno-zelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), buhtelj z marmelado, (G,J,M), limonada z ingverjem	Breskev, marelica
Sreda 23. 7. 2025	Otroški čaj z medom, pašteta Argeta junior (J,M), stoletni kruh (G), paradižnik	Otroška juha, telečji ragu z zelenjavo, njoki (G, M, J), rdeča pesa	Skuta z jabolkom (Oki doki) (M)
četrtek 24. 7. 2025	Planinski čaj, koruzni kruh (G,S), ribji namaz s čičeriko (R)	Brokoli juha z ajdovo kašo(G,J,S,M), piščančji paprikaš (G,M,Z), ***špinačni fusili (G,J,S,M), radič s krompirjem	100% multivitaminski sok iz rdečega sadja, marmorni kolač (G,M,J,S)
Petek 25. 7. 2025	Šipkov čaj z limono, štručka s sirom, šunko (G,S,M), sveža zelenjava	Zelenjavna juha (M,Z), Pečen ***mlad krompir z rožmarinom in korenčkom, ***paradižnikova solata	Sezonsko sadje

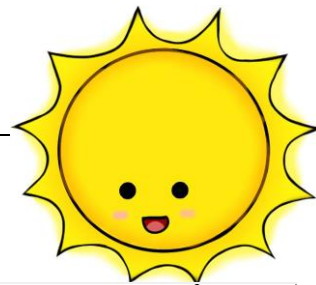
v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**





JEDILNIK od 28.7. do 31.7.2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 28. 7. 2025	Sadni čaj, Koruzni kruh (G), Gauda sir (M), sveža zelenjava	Milijonska juha, piščančja stegna, riž z zelenjavo, sezonska solata	Mešano sadje, kruh (G,S)
Torek 29. 7. 2025	Mlečni zdrob (M), mandljev posip (O), sadje	Zelenjavna juha (G,J,M,Z), paniran ostriž (G,J,R,S,M), kus kus z bučkami (M), Coleslaw solata (rdeče, belo zelje, korenje) (M, J)	Domači jogurt s sadjem (M)
Sreda 30. 7. 2025	Sadni čaj, temni kruh (G,S), mladi kajmak (M)	Polnjena paprika v paradižnikovi omaki (G,J,S,M,Z), pire krompir (M), banana	Sadje
Četrtek 31. 7. 2025	Kakao (M,O), polbeli kruh (G,S), *** <i>maslo</i> (M), marelična marmelada	Goveja juha z <i>zakuho črke</i> *** (G,M,J,Z) kuhana govedina (Z) špinača (G,M) pire krompir (M)	Razredčen 100% ribezov sok, temna žemlja (G,M)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo, *** živilo – lokalno živilo, živilo iz sheme kakovosti

Obroki (tudi 1.starostno obdobje) vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**



SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kislata repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobavitelj