

**JEDILNIK od 3. 3. do 7. 3. 2025**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>3. 3. 2025</b>	Bela kava (G,M), koruzna polenta (G,M), banana	Čebulna juha (G,Z), goveji zrezek s šampinjoni (G,M), krompirjevi njoki (G,J,M) zelena solata s proseno kašo (G)	Banane, kivi
<b>Torek</b> <b>4. 3. 2025</b> <b>PUST</b>	* <b>Zimski čaj</b> z medom, pečena jajca (J), * <b>bio prosen kruh</b> (G), vložene kumarice (Gs)	Jota (kislo zelje, fižol)(G), kruh (G), * <b>bio khorasanov pustni krof z</b> <b>marmelado</b> (G, M, J), razredčen 100% breskov sok	Sadni jogurt brez dodanega sladkorja (M,G)
<b>Sreda</b> <b>5. 3. 2025</b>	<b>Bio pitno mleko*</b> (M), koruzni kruh (G,S), domača kislá smetana (M), borovničev džem	Cvetačna juha (G,J,S,M,Ss), zelenjavna krem rižota, * <b>kristalka</b> z motovilcem (popečen cvetačni posip)	Francoski kruh (G,S), Limonada z medom
<b>Četrtek</b> <b>6. 3. 2025</b>	Sadni čaj z medom, obloženi beli kruh (G,S)( <b>bio</b> <b>telečja posebna*(G,S)</b> , gauda sir (M)), kisle kumare	Ohrovtova juha (M,Z), piščanec v skorjici s koruznimi kosmiči (G,J,S,M), pire krompir (M), radič s krompirjem	Sadni krožnik
<b>Petek</b> <b>7. 3. 2025</b>	* <b>Vanilijevo mleko</b> (M), * <b>bio brioš polžek</b> (G), banana	Štajerska kislá juha z žličniki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G), pecivo rožica marelična (G,J,M,O), razredčen 100 % ananasov sok	Koruzna štručka s semeni (G,M,Ss), * <b>jabolko</b>

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo ; \*\*\**živilo* – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi lahko imajo v sledih: mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

**JEDILNIK od 10. 3. do 14. 3. 2025**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>10. 3. 2025</b>	Sadni čaj, polbeli kruh (G), domač čičerikin ( <b>čičerika*</b> ) namaz (S,M)	Porova juha , puranja rulada v naravni omaki, skutini svaljki, zelena solata z radičem in čičeriko	Domač vanilijev puding s prelivom iz svežega sadja (M)
<b>Torek</b> <b>11. 3. 2025</b>	Čaj harmonija, sirni narezek, <b>*bio 100 % pirin kruh (G)</b> , sveža paprika	Kostna juha z zakuho (G,J,M,Z), musaka z mesom (mleto goveje meso) (M,J), zelena solata s korenčkom	Jabolčni krlji, jabolčni čips (sadna kaša)
<b>Sreda</b> <b>12. 3. 2025</b>	Mlečni močnik z vanilijo (M,J,G) ( <b>*mleko</b> ), cimetov posip (O), sadje	Bučna juha (Z), telečji zrezki na lovski način (M,G), kruhov cmok (M,J,G), pomladna solata s česnom	Zelenjavni krožnik, krožnik
<b>Četrtek</b> <b>13. 3. 2025</b>	<b>*Melisin čaj</b> z medom dimljena puranja šunka, <b>***temna zemlja (G)</b> vložena paprika	Špinačna juha (G,M,O,Z), pečen ribji file, pire krompir (M), zelena solata s kalčki	Nesladkan sadni čaj, <b>*Khorasanovo pecivo z ajdo</b>
<b>Petek</b> <b>14. 3. 2025</b>	Planinski čaj z medom in limono, ajdov kruh (G,S,M), tuna v lastnem soku R, vložene kumare	Zelenjavna enolončnica s stročnicami (M,G,Z), kruh (G) rižev narastek z malinami (M,J) razredčen 100% pomarančni sok	Mešan sadni krožnik

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo ; \*\*\**živilo* – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

**JEDILNIK od 17. 3. do 21. 3. 2025**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>17. 3. 2025</b>	Mleko (M), <i>žemlje</i> *** (G), zeliščni namaz (M), sveža paprika	Pašta fižol (G,M,J,S) kruh (G), domač jabolčni zavitek (G,J,M), <i>razredčen domači grozdni sok</i> ***	Napitek pomaranča, mango, polnozrnati kruh (G)
<b>Torek</b> <b>18. 3. 2025</b>	<b>*Otroški zeliščni čaj,</b> <i>domači kruh</i> *** (G), jajčni namaz (M,J), por	Grahova juha (G,M,Z,SS), ciganski golaž (G,M,Gs,Z), bela polenta (G,M), zeleni solata s korenčkom	<b>*Bio sadni kefir</b> (M,G), kruh (G)
<b>Sreda</b> <b>19. 3. 2025</b>	Mlečna prosena kaša s suhimi hruškami (G,J,M), sadje	Prežganka (G,J,Z), polpeti s sojinimi kosmiči (G,J,S,Z), <i>pire krompir</i> *** (M), rdeča pesa	Sadje
<b>Četrtek</b> <b>20. 3. 2025</b>	Šipkov čaj z limono in medom, <b>*bio khorasan kruh z ajdo</b> (G,S,M), kuhan pršut (G,S), rezina jajčke (J), vložena paprika (Gs)	Zeljna juha s kvinojo (G,Z), telečja pečenka ( <b>teletina</b> *), mlinci (G,J,M,O,Z), zeleni solata, fižol***	<b>*Bio muffin z malino</b> (G), (G,J,M,S,O), <b>*jabolko</b>
<b>Petek</b> <b>21. 3. 2025</b>	Bela kava ( <b>*mleko</b> ) (G,M), polnozrnati kruh (G), domač zelenjavni namaz (G,J,M,Gs), sveža zelenjava	Ohrovtova juha (M,Z), pečena riba R, <i>krompir v kosih</i> *** (M), zelenjavna priloga (juliene) (M)	<b>***Grški sadni jogurt</b> (M), kruh (G)

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo ; \*\*\**živilo* – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

**JEDILNIK od 24. 3. do 28. 3. 2025 in 31.3.2025**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>ponedeljek</b> <b>24. 3. 2025</b>	Mleko (M), temni kruh (G), <b>maslo***</b> (M), med, rezina kivija	Brokoli juha (G,M), testenine po milansko, nariban sir (G,M,J), kitajsko zelje s krompirjem	<b>*Bio polžek z makom</b> (G,M), razredčen 100% sadni sok
<b>torek</b> <b>25. 3. 2025</b>	<b>Mleko***</b> (M), <b>bio pšenično pecivo*</b> (motiv vrtnice) (G,M), sadje	Krompirjeva juha (M), puranja pečenka, dušen riž (Z), zelena solata s koruzo	Sadje, <b>preste***</b> (G)
<b>sreda</b> <b>26. 3.2025</b>	<b>*Zeliščni domači čaj</b> , polbeli kruh (G), <b>bio telečja hrenovka*</b> (G,S), gorčica (Gs), zelenjavna priloga	Fižolova krem juha (G,M), kruh (G), skutine palačinke (G,J,M), nesladkan čaj	Sadni krožnik
<b>četrtek</b> <b>27. 3. 2025</b>	otroški čaj, polnozrnat kruh (G), bučni namaz (M), redkvica	Gobova juha (G), panirani puranji zrezek (G,J), korenčkov pire krompir (M), zelena solata z amarantom	Hruške, temna žemljica(G)
<b>Petek</b> <b>28. 3. 2025</b>	Pirin mlečni zdrob (M,G), cimetov posip, hruška	Cvetačna juha s kuskusom (G,M), rižota z lignji, endivija solata s koruzo	Navadni jogurt z žličko džema (M)
<b>Ponedeljek</b> <b>31.3.2025</b>	Breskov čaj, <b>*bio ječmenov mešan kruh</b> (G), zeliščni namaz s sirom in sončničnimi semeni (M), kisla paprika (Gs)	Zdrobova juha z juliene zelenjavo (G,J,Z), losos v smetanovi omaki (G,J,R,M), svedrčki z drobtinami (G, M), zelje v solati	<b>Sadni jogurt***</b> (M), pirin kruh (G)

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo ; \*\*\**živilo* – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

### SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
  - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
  - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
  - kislata repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
  - jabolčni krhliji oziroma jabolčni čips se lahko zamenja za sadno kašo (odvisno od starosti otrok)
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev

