

JEDILNIK od 1. 3. do 8. 3. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Petek 1. 3. 2024	Breskov čaj, bio proseni kruh* (G), namaz z topljenim sirom (M), kisla paprika (Gs)	Zdrobova juha z juliene zelenjavo (G,J,Z), losos v smetanovi omaki (G,J,R,M), svedrčki z drobtinami (G, M), zelje v solati	Domači »grški« sadni jogurt*** (M), kruh (G)
Ponedeljek 4. 3. 2024	Sadni čaj z medom, obloženi beli kruh (G,S) (bio telečja posebna*(G,S), gauda sir (M)), kisle kumare	Čebulna juha (G,Z), svinjski zrezek s šampinjoni (G,M), krompirjevi njoki (G,J,M) zelena solata s proseno kašo (G)	Banane, kivi
Torek 5. 3. 2024	Kamilični čaj z medom, pečena jajca (J), koruzni kruh (G), vložene kumarice (Gs)	Zelenjavna enolončnica s cmočki (G,M,J,S,Z), kruh (G), skutina gibanica (G,J,M), jabolčna čežana	Sadni jogurt jabolka in hruška z žiti (M,G)
Sreda 6. 3. 2024	Bela kava (G,M), koruzna polenta (G,M), banana	Cvetačna juha (G,J,S,M,Ss), puranji file v naravni omaki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), riž z grahom (G,J,M), *kristalka z motovilcem (popečen cvetačni posip)	Francoski kruh (G,S), 100 % sadni sok
Četrtek 7. 3. 2024	Bio pitno mleko* (M), koruzni kruh (G,S), domača kisla smetana (M), borovničev džem	Štajerska kisla juha z žličniki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G), sadna zloženka (G,J,M,O), 100 % ananasov sok	Sadni krožnik
Petek 8. 3. 2024	Vanilijev mleko (M), bio kokosova potička* (G), banana	Ohrovstova juha (M,Z), piščanec v skorjici s koruznimi kosmiči (G,J,S,M), pire krompir (M), radič s krompirjem	Sveža limonada z medom, koruzne štručke s semenim (G,M,Ss)

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L, orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

JEDILNIK od 11. 3. do 15. 3. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 11. 3. 2024	Sadni čaj, polbeli kruh (G), domač čičerikin (čičerika*) namaz (S,M)	Telečja obara z domačimi žličniki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss) kruh (G), buhteljni z marmelado (G, J,M), jabolčni sok	Domač vanilijev puding s prelivom iz svežega sadja (M)
Torek 12. 3. 2024	Mlečni močnik z vanilijo (M,J,G), cimetov posip (O), sadje	bučna juha (G,J,Z), rezki na lovski način (M,G), kruhov cmok (M,J,G), pomladna solata s česnom	Jabolčni krhlji, jabolčni čips (sadna kaša)
Sreda 13. 3. 2024	Kamilični čaj z medom dimljena puranja šunka, temna žemlja (G) vložena paprika	Zelenjavna enolončnica s stročnicami (M,G,Z), kruh (G) rižev narastek z malinami (M,J) 100% pomarančni sok	sadje
Četrtek 14. 3. 2024	Čaj harmonija, kuhan pršut, stoletni kruh (G), sveža paprika	špinačna juha (G,M,O,Z), pečen ribji file, pire krompir (M), zelena solata s kalčki	Sadni čaj, bio koruzna bombetka s korenčkom* (G)
Petak 15. 3. 2024	Planinski čaj z medom in limono, ajdov kruh (G,S,M), tuna v lastnem soku R, vložene kumare	Kostna juha z zakuhom (G,J,M,Z), musaka z mesom (M,J), zelena solata s korenčkom	Sadje

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeni ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, riba – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L, orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

JEDILNIK od 18. 3. do 22. 3. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 18. 3. 2024	Mleko (M), žemlje*** (G), zeliščni namaz (M), sveža paprika	Zeljna juha s kvinojo (G,Z), telečja pečenka (teletina*), mlinci (G,J,M,O,Z), zelena solata, fižol***	Napitek pomaranča, mango, polnozrnati kruh (G)
Torek 19. 3. 2024	Sadni čaj, domači kruh*** (G), jajčni namaz (M,J), por	Gobova juha (G), panirani svinjski zrezek (G,J), korenčkov pire krompir (M), zelena solata z amarantom	Bio jogurt korenček-pomaranča* (M,G), kruh (G)
Sreda 20. 3. 2024	Mlečna ***prosena kaša s suhimi hruškami (G,J,M), sadje	Prežganka (G,J,Z), polpeti s sojinimi kosmiči (G,J,S,Z), pire krompir*** (M), rdeča pesa	Sadje
Četrtek 21. 3. 2024	Šipkov čaj z limono in medom, ovseni kruh (G,S,M), šunka (G,S), rezina jajčke (J), vložena paprika (Gs)	Pašta fižol (G,M,J,S) kruh (G), domač jabolčni zavitek (G,J,M), domači grozdni sok***	Bio malinin muffin* (G,J,M,S,O), 100% ribezov sok
Petek 22. 3. 2024	Bela kava (G,M), polnozrnati kruh (G), domač zelenjavni namaz (G,J,M,Gs), sveža zelenjava	Ohrovrtova juha (M,Z), pečena riba R, krompir v kosih*** (M), zelenjavna priloga (juliene) (M)	Bio probiotični jogurt bananin 3,5% mm*(M), kruh (G)

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljen ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L, orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

JEDILNIK od 25. 3. do 29. 3. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 25. 3. 2024	Mleko (M), temni kruh (G), maslo*** (M), med, rezina kivija	Brokoli juha (G,M), testenine s karbonara omako, nariban sir (G,M,J), kitajsko zelje s krompirjem	Bio rožičeva potička* (G,M), 100% sadni sok
torek 26. 3. 2024	Pirin mlečni zdrob (M,G), cimetov posip, hruška	Krompirjeva juha (M), puranja pečenka, dušen riž (Z), zelena solata s koruzo	Sadje, preste*** (G)
sreda 27. 3. 2024	Planinski čaj, polbeli kruh (G), bio telečja hrenovka* (G,S), gorčica (Gs), zelenjavna priloga	Fižolova krem juha (G,M), kruh (G), skutine palačinke (G,J,M), 100% sadni sok	Sadni krožnik
četrtek 28. 3. 2024	otroški čaj, polnozrnati kruh (G), bučni namaz (M), redkvica	Cvetačna juha s kuskusom (G,M), rižota z lignji, endivija solata s koruzo	Hruške, bio pecivo z bučkami* (G)
Petek 29. 3. 2024	Mleko*** (M), bio pšenično pecivo* (motiv vrtnice) (G,M), sadje	grahova juha (G,M,Z,Ss), ciganski golaž (G,M,Gs,Z), bela polenta (G,M), zelena solata s korenčkom	Domač sadni jogurt (M)

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L, orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjakom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kisla repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
 - jabolčni krljci oziroma jabolčni čips se lahko zamenja za sadno kašo (odvisno od starosti otrok)
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**

VRTCI OBČINE ŽALEC

JEDILNIK marec 2024

Št. 6002-1/2023-7

⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev