



JEDILNIK od 1. 10. do 3. 10. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Sreda 1. 10. 2025	Bela kava (M), **Bio zlatozrnati pšenični kruh (G,S), maslo (M), med	Mesno zelenjavna enolončnica s *kvinojo (G,J,S,M,Z,Gs,SS), črn kruh (G), sončnično pecivo s polnozrnato moko (G, M, J)	Limonada, ***žemlja (G,S)
Četrtek 2. 10. 2025	Planinski čaj z limono, ajdov kruh (G,M,J), puranja prsa v ovoju, sveža paprika	Prežganka (G,J,Z), mesni polpeti z ajdovo kašo, korenčkov pire krompir (***krompir) (M), rdeča pesa	*bio breskov kefir z žitnimi kosmiči (M)
Petek 3. 10. 2025	*Zeliščni domači čaj , ovseni kruh (G,M,J,S), bučni namaz (M)	Piščančji paprikaš (G), ***široki rezanci (G,J), zelena solata z ***radičem in krompirjem	Banana, *jabolko , ***hruška

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo
- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreški**





JEDILNIK od 6. 10. do 10. 10. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 6. 10. 2025	Bela kava (*mleko) (M), mešan rženi kruh (G,S,M), sadna skuta z jagodo (M)	Korenčkova juha z vlivanci (G,J), piščančji trakci v zelenjavni omaki (G,Z), krompirjevi svaljki (G, J), zelena solata z jajčko (J)	*** <i>Hruška</i> , štručka s semeni (G,M,J,S, Ss)
Torek 7. 10. 2025	*Zeliščni domači čaj, *bio kruh za dobro počutje (G,S), kuhan pršut (M), sir (M), jajčka (J), sveža zelenjava	Kisla juha s telečjim mesom (G,Z,J), kruh (G), jabolčno- bučni zavitek s skuto (G,M)	*** <i>Navadni jogurt</i> (M), žlička džema
Sreda 8. 10. 2025	Šipkov čaj, ***domači kruh (G,M,J), mesno- zelenjavni namaz (M,J)	Cvetačna juha (Z, M), pečena riba (R), rizi bizi z grahom (Z), rdeča pesa	*Grozdje *bio pecivo s posipom (G)
Četrtek 9. 10. 2025	Kamilični čaj, *Bio primorska biga (G), Zeliščni namaz s sirom in sončničnimi smeeni (M)	Fižolova juha z zlatimi kroglicami (G,M,Z), svinjska pečenka (G,J,S,M,O,Gs), dušeno kislo zelje (G,Z), peteršiljev krompir (M)	Sveža limonada, korenina (G)
Petek 10. 10. 2025	Mlečni riž z vanilijo in cimetom (M), ringlo	Grahova juha, zelenjavni polpeti (G, J, M), pire *** <i>krompir</i> s hokaido bučo, zelena solata z *** <i>radičem</i> in *zeljem	*Slive, Temni kruh (G,J,M)

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo
- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**





JEDILNIK od 13. 10. do 17. 10. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 13. 10. 2025	Šipkov čaj z limono in medom, ajdov kruh (GS,M), ribji namaz (M,R,J), kisle kumare	Cvetačna juha z lečo (G,J,S,M), zelenjavni riž s *teletino (Z), rdeča pesa	*Grozdje , grisini (G,Ss)
torek 14. 10. 2025	*Domač zeliščni čaj , *ječmenov mešan kruh (G), piščančja prsa (M), paradižnik	Brokoli juha (G,J), musaka (***krompir) z *ajdovo kašo in mletim govejim mesom (G,J,M), *zelje v solati s koruzo	***Navadni tekoči jogurt (M), koruzni kosmiči (G)
sreda 15. 10. 2025	*Bio mleko (M), ovseni kruh (G,M,J), sadno-zelenjavni namaz (M)	Jota (G) (***kislo zelje), palačinke s skuto (G,J,M), razredčen 100% ananasov sok	Sveža limonada, *bio durum bombeta (G)
Četrtek 16. 10. 2025	Prosena kaša z pečenimi jabolkami in cimetom (mleko)(M,G), hruška	Bučna juha z mandlji, piščančji zrezki v naravni omaki (G,M,Z), kruhova rulada (G,M,J), *radič s fižolom	Grški sadni jogurt (M)
petek 17. 10. 2025	Kakav (*mleko) (M), pirina bombetka (G), maslo (M)	Korenčkova juha s kus-kusom (G,J), panirani puranji zrezki (G,J,S,M), zelenjavni pire ***krompir (M), kitajsko zelje s čičeriko	***Hruške , nashi

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo
- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**





JEDILNIK od 20. 10. do 24. 10. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 20. 10. 2025	Bela kava (G,M), mešani kruh (G,S), maslo (M), slivova marmelada	Otroška juha s korenčkom Goveji trakci v vrtnarski omaki (G, Z) Polnozrnati kus kus (G), zelena solata z jajčko (G)	Mešano sadje, ajdov kruh z orehi (G, O)
torek 21. 10. 2025	*Domač zeliščni čaj, *bio pirin kruh z lečino moko (G,S), sirni namaz z zelišči (M)	Zelenjavna juha (Z), paniran puranji zrezek s sezamom (G,J,M,Ss), ajdova kaša s papriko (M), rdeča pesa	*Grozdje Polnozrnata žemljica (G)
sreda 22. 10. 2025	Prosena kaša z jabolkami, suhe slive (*mleko) (M)	Kostna juha z ribano kašo (Z,G,J), lazanja z mesom (G,J,M), kristalka s koruzo	Ovsena pletenka (G,M,J), limonada
četrtek 23. 10. 2025	Triglavski čaj, ***domača žemlja (G,M,J), rezina sira, sveže kumare	Segedin golaž (G) (***kislo zelje) , ***krompir v kosih (M), čokoladni puding s smetano in višnjami (M)	***Vanilijevo pitno mleko , ciabata (G,M,J)
petek 24. 10. 2025	Planinski čaj z limono, ajdov kruh (G), sirni namaz z drobnjakom(M), sveža paprika	Juha iz *hokaido buče z zlatimi kroglicami (G,M), zelenjavni narastek, zelena solata s paradižnikom	Hruške, *Bio pšenično polbelo pecivo s fižolovo moko (G,J,M)

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo
- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**





JEDILNIK od 27. 10. do 30. 10. 2025

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 27. 10. 2025	Bela kava (G,M), *maslo (M), ***makova štručka (G,M)	Špinačna juha (M), sirovi ravioli v zelenjavno smetanovi omaki (G,J,M), zeljna solata s fižolom	Mešano sadje
torek 28.10. 2025	Usukan pirin polnozrnat mlečni močnik z lešnikovim posipom (G, M, J, O)	Pišcančja obara (G,Z), kruh (G,M,J), sirovi štruklji z drobtinicami in sadnim prelivom (G,M,J)	Mlečni rogljič, ***jabolko
Sreda 29.10.2025	*Zeliščni domači čaj, babičin kruh (G,M,J), tuna (R), kisle kumare	Otroška juha (G,J,S,Z), ***trobarvni fusili z bolonjsko omako in sirom (G,J,S,M,Z), zelena solata s čičeriko	Skuta s sadjem (M)
Četrtek 30.10.2025	*Bio brioš polžek (G), *mleko (M)	Ohrovtova juha (M), ostriž po dunajsko (M, J, G, R), pire krompir (M), rdeča pesa	Mešano sadje

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- * je uporabljeno ekološko živilo
- *** je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**



SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ **orehi z medom na koruznem kruhu** se najmlajšim nadomestijo s sadno kašo
- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjakom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kislata repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za najmlajše se občasno sadje za PM nadomesti s sadno kašo z baby piškoti (G,M,J,S,Ss)
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v **dopoldanskem času** (okrog 10.ure) ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev