

JEDILNIK od 1. 9. do 8. 9. 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Petek 1. 9. 2023	Kakao (M), beli kruh (G), medeni namaz (***maslo) (M), hruška	Telečja obara s krompirjem (G, S, Gs, Ss), jabolčni zavitek (G, J, S, M), hruškov sok	Grozdje*
Ponedeljek 4. 9. 2023	Sadni čaj, ovseni kruh (G, S, M), piščančja prsa v ovitku, ***sveža paprika	Zelenjavna juha (M, Z), polžki z bolonez omako (G,J,M), nariban sir, mešana solata	Smetanov desert (M)
Torek 5.9. 2023	Otroški čaj z medom, zeliščni namaz s sirom in sončničnimi semeni (M), *bio knapovski črn kruh (G), paradižnik	Brokoli juha z ajdovo kašo (G,J,S,M), piščančji paprikaš (G,M,Z), njoki z drobtinami (G,J,S,M), radič s krompirjem	Skuta z jabolkom (M)
Sreda 6.8. 2023	Bezgov čaj z limono, kisla smetana (M) borovničev džem, kruh s semeni (G, S, SS)	Močnikova juha (G, J, M, Z), krompir v kosih (M), paniran ribji file (G, J, R, S, M), paradižnikova solata s porom in bučnim oljem	Sadje, kruh
Četrtek 7. 9. 2023	Pirin mlečni zdrob (***mleko) (G,M), kakavov posip, hruška	***Bučke v smetanovi omaki (M), pire krompir (M), mesni polpeti (G,M,J)	100% ananasov sok, francoski kruh (G,S)
Petek 8.9.2023	Otroški čaj, črni kruh (G), mesnozelenjavni namaz (G, J, S, M)	Zelenjavna juha iz stročjega fižola in korenja, Polnozrnat kus kus (G) z zelenjavo (bučke, pelati, gobice) in piščančjimi trakci zelena solata z amarantom	Domač puding (M)

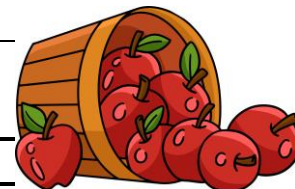
Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 11. 9. do 15. 9. 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 11. 9. 2023	*** Mleko (M), polenta (G, M), banana	Brokoli juha (G, M), dušeno sladko zelje (G), pečen piščanec, mlinci (G)	*** Sadni kefir
Torek 12. 9. 2023	Otroški čaj, * bio ječmenov mešani kruh s posipom (G, S), domač zelenjavni namaz s topljenim sirom (G, J, M, Gs), paradižnik	Krompirjev golaž s hrenovko (goveja hrenovka*) (G, J, S, M, Z, Gs, SS), kruh (G), domača borovničeva rezina (G, J, M), 100% borovničev sok	Koruzno pecivo (G, J, M), 100% korenčkov sok
Sreda 13. 9. 2023	Kakao (M), skutina potička (G, J, M), sveže smokve	Špinačna juha (G, M, O, Z), mesnozelenjavna ričota (G, Z), kristalka z mocarello (M)	* Bio oljčni kruh (G), 100% multivitaminski sok
Četrtek 14. 9. 2023	Planinski čaj, polbeli kruh (G, S), lososov namaz (J, R, S, M), sveža zelenjava	Porova juha s pirinim zdrobom (G, M, O, Z), telečja pečenka, krompirjeva rulada (G, J, M, S), solata iz stročjega fižola z mlado čebulo / rdeča pesa	* Vanilijevo pitno mleko (M), ajdov kruh (G)
Petek 15. 9. 2023	Mleko (M), pirin kruh (G), maslo (M), *** medeno sadni namaz-malina (Medenka)	Gobova juha (bukovi ostrigarji) (G, M), *** pisani fusili s svetlo tunino omako (s kajmakom in mocarello) (G, J, R, S, M, Z), rdeča pesa	Mešano sadje

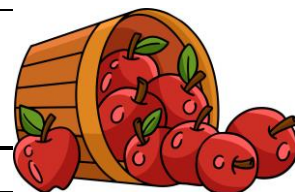
Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L, orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 18. 9. do 22. 9. 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 18. 9. 2023	Planinski čaj z limono in medom, hot-dog štručka (G), sir v kosih (M), sveža zelenjava	Zdrobova juha (G, J, Z), zeljne krpice s puranjim mesom (G, J, S, M), solata (pisani in ***rdeči radič s krompirjem)	***Vanilijev jogurt (M)
Torek 19. 9. 2023	Čaj z limono, *bio proseni mešani kruh (G), piščančji namaz (M), sveža zelenjava	Obrešena juha (G, J, M, Z), pečen krompir s sirom (G, M), jogurtova omaka (J, M), zelenja solata s krešo	Probiotični jogurt
sreda 20. 9. 2023	Prosena kaša na ***mleku z naribanim jabolkom (G, J, M), jagodni poliv	Grahova juha z lečo (G, J, S, M), lazanja s piščančjim mesom in zelenjavo (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), rdeča pesa	***Grozni sok, *Bio črno pecivo (G)
četrtek 21. 9. 2023	Bela kava (G, M), koruzni kruh (G), ***maslo (M), brusnični džem	Pašta fižol s polžki (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), kruh (G), rižev narastek s skuto in jabolki (J, M), mešan kompot	Rogljček (G), limonada
petek 22. 9. 2023	Planinski čaj z medom, koruzni kruh (G, S), jajčni namaz (J, S, M, Gs), por	Cvetačna juha z rižem (G, J, S, M), koruzna polenta s kislo smetano (G, M), haše omaka (mleto goveje meso)(G, Z, Gs), zelenja solata s feta sirom (M)	Sezonsko sadje

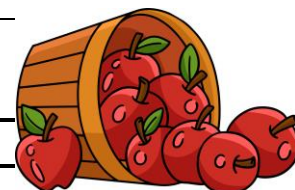
Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 25. 9. do 29. 9. 2023

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 25. 9. 2023	Zeliščni čaj, polbeli kruh (G, S), čičerikin namaz (S, M), ***sveža paprika	krompirjeva juha s peteršiljem (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), telečja pečenka v naravni omaki (Z), skutini svaljki, radič v solati s koruzo	*Grozdje , polnozrnat kruh (G, S, M)
Torek 26. 9. 2023	Metin čaj z medom, *bio planinski kruh s črno moko (G, S), umešana jajčka z drobnjakom (J), svez paradižnik	Kremna bučna juha (J, S, M, Z, VB), žrebičkov golaž (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), zapečeni slani štruklji z drobnjakom (G, M), zelena solata s paradižnikom	Jogurtov napitek (M), bombetka s semeni (G, Ss)
sreda 27. 9. 2023	Sadni čaj, ***domači kruh (G, S), *telečje hrenovke , kisle kumarice (GS)	Boranja z mesom in krompirjem (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), krompir v kosih (G), domača temna rulada z vaniljevo kremo (G, J, M), grozdni sok	Sadni krožnik
Četrtek 28. 9. 2023	Mlečni riž (M), cimetov posip, banana	Korenčkova juha z rezanci (G, J), džuvec riž z zelenjavo (Z), piščančja bedra, majniška solata z jajčko (J)	Hruške, ajdova žemlja (G)
Petek 29. 9. 2023	Sadni čaj, koruzna žemlja (G, S), skutin namaz s papriko in trdo kuhanim jajcem, korenček	Otroška juha (G, J, S, Z), goveji trakci v majaronovi omaki (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), čičerikin pire (M), rdeča pesa	*Bio jogurt jagoda

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.



SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjakom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kislá repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ Medenka- medena „slamica“- zraven ponudimo narezano sadje, da si lahko otroci s tem prelijejo sadje, najmlajšim ponudimo sadno kašo z medom
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev