



JEDILNIK od 2. 9. do 6. 9. 2024

| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
|--|---|---|-----------------------------------|
| Ponedeljek 2. 9. 2024 | *Zeliščni čaj korenjak , zeliščni namaz s sirom in sončničnimi semeni (M), *bio kmečki kruh (G), paradižnik | Zelenjavna juha (M, Z), polžki z bolonez omako (G,J,M), nariban sir, mešana solata s fižolom | Smetanov desert (M) |
| Torek 3. 9. 2024 | Sadni čaj, ovseni kruh (G, S, M), piščančja prsa v ovitku, ***sveža paprika | Brokoli juha z ajdovo kašo (G,J,S,M), piščančji paprikaš (G,M,Z), njoki z drobtinami (G,J,S,M), radič s krompirjem | Skuta z jabolkom (M) |
| Sreda 4. 9. 2024 | Bezgov čaj z limono, kisla smetana (M) borovničev džem, kruh s semeni (G, S, SS) | Močnikova juha (G, J, M, Z), ***krompir v kosih (M), paniran ribji file (G, J, R, S, M), ***paradižnikova solata s porom in bučnim oljem | Sadje (*hruška), kruh |
| Četrtek 5. 9. 2024 | Pirin polnozrnat mlečni zdrob (***mleko) (G,M), kakavov posip, banana | ***Bučke v smetanovi omaki (M), pire ***krompir (M), lečin polpeti (G,M,J) | Limonada, francoski kruh (G,S) |
| Petek 6. 9. 2024 | Otroški čaj, polnozrnat kruh (G), mesnozelenjavni namaz (G, J, S, M) | Zelenjavna juha iz stročjega fižola in korenja, Polnozrnat kus kus (G) z zelenjavo (***bučke , pelati, gobice) in piščančjimi trakci, zelenja solata z amarantom | Domač puding (M) |

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 9. 9. do 13. 9. 2024

| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
|--|---|---|--|
| Ponedeljek 9. 9. 2024 | ***Mleko (M), polenta (G, M), banana | Brokoli juha (G, M), dušeno sladko zelje (G), pečen piščanec, mlinci (G) | Koruzno pecivo (G, J, M), 100% korenčkov sok |
| Torek 10. 9. 2024 | Otroški čaj, *bio ječmenov kruh s posipom (G, S), domač zelenjavni namaz (G, J, M, Gs), paradižnik | Fižolova juha z ribano kašo (G, J, S, M) kruh (G), domača borovničeva rezina (G, J, M), razredčen 100% borovničev sok | ***Sadni kefir |
| Sreda 11. 9. 2024 | *Zeliščni čaj korenjak , Kuhan pršut, ajdov kruh, sveže smokve (G,M) | Špinačna juha (G, M, O, Z), mesno-zelenjavna ričota (G, Z), kristalka z lečo (M) | *Bio oljčni kruh (G), 100% multivitaminski sok |
| Četrtek 12. 9. 2024 | Planinski čaj, polbeli kruh (G, S), lososov namaz (J, R, S, M), sveža zelenjava | Porova juha s pirinim zdrobom (G, M, O, Z), telečja pečenka, ***krompirjeva rulada (G, J, M, S), solata iz stročjega fižola z mlado čebulo / rdeča pesa | *Vanilijevo pitno mleko (M), ajdov kruh (G) |
| Petek 13. 9. 2024 | *Mleko (M), pirin kruh (G), ***maslo (M), ***medeno sadni namaz- malina (Medenka) | Gobova juha (bukovi ostrigarji) (G, M), ***pisani fusili s svetlo tunino omako (s kajmakom in mocarello) (G, J, R, S, M, Z), ***paradižnikova solata s kumaricami | Mešano sadje (*hruška , *jabolko , melona) |

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 16. 9. do 20. 9. 2024

| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
|---|--|--|---|
| Ponedeljek 16. 9. 2024 | Planinski čaj z limono in medom, hot-dog štručka (G), sir v kosih (M), paprika tris | Zdrobova juha (G, J, Z), zeljne krpice s puranjim mesom (G, J, S, M), solata (pisani in *** <i>rdeči radič</i> z lečo) | *** <i>Vanilijev jogurt</i> (M) |
| Torek 17. 9. 2024 | Čaj z limono, * <i>bio proseni mešani kruh</i> (G), piščančji namaz (M), sveža zelenjava (***) | Obrešena juha (G, J, M, Z), pečen *** <i>krompir</i> s sirom (G, M), jogurtova omaka (J, M), zeleno solata s krešo | Probiotični jogurt |
| sreda 18. 9. 2024 | Prosenka kaša na *** <i>mleku</i> z naribanim jabolkom (G, J, M), jagodni poliv | Grahova juha z lečo (G, J, S, M), lajanja s govejim mesom in zelenjavo (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), rdeča pesa | *** <i>Grozdni sok</i> , * <i>Bio mešano pecivo z ajdovo mko</i> (G) |
| četrtek 19. 9. 2024 | Bela kava (* <i>mleko</i>)(G, M), polnozrnat kruh (G), *** <i>maslo</i> (M), *** <i>ribezova marmelada</i> | Lečina enolončnica s kranjsko klobaso, domači skutini štruktli s sadnim prelivom (G, J, M), razredčen grozdni sok | Rogljček (G), limonada |
| petek 20. 9. 2024 | * <i>Zeliščni čaj korenjak</i> , koruzni kruh (G, S), jajčni namaz (J, S, M, Gs), por | Cvetačna juha z rižem (G, J, S, M), koruzna polenta s kislom smetano (G, M), haše omaka (mleto goveje meso)(G, Z, Gs), zeleno solata s feta sirom (M) | Sezonsko sadje (* <i>hruška</i>) |

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

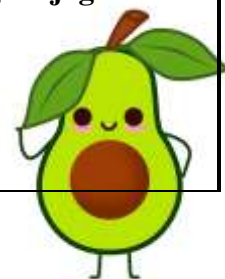
Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L, orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.





JEDILNIK od 23. 9. do 27. 9. 2024 in 30. 9. 2024

| DATUM | ZAJTRK | KOSILO | POP. MALICA |
|---|---|--|---|
| Ponedeljek 23. 9. 2024 | Zeliščni čaj, polbeli kruh (G, S), čičerikin namaz (S, M), ***sveža paprika | Korenčkov juha z rezanci (G, J, M), džuveč riž z zelenjavo (***bučke) (Z), piščančja bedra, majniška solata z jajčko (J) | *Hruška , polnozrnat kruh (G, S, M) |
| Torek 24. 9. 2024 | *Metin čaj , *bio durum kruh (G, S), umešana jajčka z drobnjakom (J), svež paradižnik | Kremna ***bučna juha (J, S, M, Z, VB), žrebičkov golaž (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), zapečeni slani štruklji z drobnjakom (G, M), zelenja solata s paradižnikom | Jogurtov napitek (M), bombetka s semeni (G, Ss) |
| sreda 25. 9. 2024 | Sadni čaj, ***domači kruh (G, S), *telečje hrenovke , kisle kumarice (GS) | Pašta fižol s polžki (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), kruh (G), rižev narastek s ***skuto in jabolkami (J, M), mešan kompot | Sadni krožnik |
| Četrtek 26. 9. 2024 | Mlečni riž (M), cimetov posip, banana | ***Krompirjeva juha s peteršiljem (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), telečja pečenka v naravni omaki (Z), skutini svaljki, radič v solati s koruzo | *Jabolka , ajdova žemlja (G) |
| Petek 27. 9. 2024 | Sadni čaj, koruzna žemlja (G, S), skutin namaz s papriko in trdo kuhanim jajcem, korenček | Česnova juha z zlatimi kroglicami (G, J, S, Z), goveji trakci v majaronovi omaki (G, J, S, M, Z, Gs, Ss), čičerikin pire (M), rdeča pesa | Zelenjavni krožnik, ajdov kruh (G) |
| Ponedeljek 30. 9. 2024 | *Zeliščni čaj korenjak , beli kruh (G), domača pašteta, zelenjavni krožnik | Telečja obara s ***krompirjem (G, S, Gs, Ss), jabolčni zavitek s ***skuto (G, J, S, M), hruškov sok | *Bio jogurt jagoda |



Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki–L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kislata repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ Medenka- medena „slamica“- zraven ponudimo narezano sadje, da si lahko otroci s tem prelijejo sadje, najmlajšim ponudimo sadno kašo z medom
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev