

PRAZNIČNA USTVARJALNICA 2. del

Spoštovani starši, dragi otroci.

Vreme in decembrski čas sta kot nalašč, da si krajšamo dneve z ustvarjanjem, peko piškotov, igro, pravljicami... Danes vam posredujemo drugi zbirnik idej.

Prepusitate se domišljiji in se z otrokom vrnite v čas pravljичnega, skrivnostnega, brezskrbnega otroštva.

Želimo vam prijetno ustvarjanje.

1. NOVOLETNA SMREČICA

Sredstva:

trši karton,

storž,

lepilo,

vatirana paličica ali čopič za nanašanje lepila,

okraski – kosi slamic, barvna guma, manjši gumbi, kroglice iz stiropora, barvni papir...

Trši karton izrežeš v obliko kvadrata in ga uporabiš za podlogo. Nanj nalepiš storž. Nato začneš z okraševanjem storža. S paličico ali čopičem nanašaš lepilo na storž, naj pa nizaš okraske. Ko je smrečica okrašena, jo pustiš, da se lepilo posuši. Podlogo lahko okrašaš z bleščicami.

Smrečica naj krasi tvoj dom med novoletnimi prazniki.



Pripravila: Bojana Baloh Ferčec

2. IGRA Z DOMA NAREJENIM SNEGOM

Potrebujete:

- sodo bikarbono,
- balzam za lase,
- pladenj (lahko globok pekač, nizek zaboj).

Kljub temu, če nam je letošnja zima že malo pobelila pokrajino, je prav, da vemo, da lahko sneg otrokom pričaramo kar doma. Sestavine skupaj z otroki zmešamo po občutku, da se dobro sprijemajo. Sneg damo v globok pladenj in otroci bodo takoj pričeli z raziskovanjem. Sneg bodo z zanimanjem tipali, oblikovali, urili finomotorične spretnosti. Če jim ponudite še nekaj pripomočkov (posodice, žličke, majhne figurice...), bodo sneg prenašali, polnili posodice, ga presipali, vanj skrivali različne majhne predmete. Otroci se bodo tako naužili »snega«, saj jih ne bo zeblo v roke ☺



Pripravila: Barbara Dolinar

3. POPESTRIMO NOVOLETNE OKRASKE

Potrebujemo:

- barvni ali beli papir
- pisalo
- razne majhne predmete (gumbi, ploščati okraski, zamaški ...)

Na papir narišete novoletne okraske poljubnih oblik, jih izrežete in popestrite z različnimi vrstami črt.

Pripravljene podlage lahko z lepilnim trakom pritrđite na mizo, da otroku ne uhajajo izpod rok. Otroci naj na črte čim bolj natančno polagajo pripravljene predmete in tako ustvarijo čudovite pisane okraske. Otroci naj se, v primeru, da so predmeti majhni, z njimi igrajo le ob prisotnosti staršev.



fotografija: pinterest

Pripravila: Barbara Dolinar

4. MALI ŠEF V KUHINJI – kuharska delavnica

Popestrite si praznične dni s slastnimi piškoti. Dober tek!

Vogalčki z banano

(brez jajc in mleka)

Sestavine

- ✓ 100 g mehkega masla, zrela banana,
- ✓ 125 g sladkorja, ščepec soli,
- ✓ vrečka vaniljevega sladkorja,
- ✓ 250 g moke, žlica kakava v prahu,
- ✓ žlička pecilnega praška.



Priprava

1. V posodo damo sladkor, vaniljev sladkor, sol, mehko maslo in zrelo banana. Z rokami ali vilicami dobro premešamo oziroma pretlačimo.
2. Zmes potresemo z moko, nanjo presejemo pecilni prašek, dodamo še kakav in vse skupaj premešamo, zgnetemo v mehko testo.
3. Pečico vklopimo na 180 ° C, na pekač položimo list papirja za peko.
4. Testo zvrnemo na pomokano delovno površino in ga razdelimo na 4 dele. Vsak del posvaljkamo v za dva prsta debel svaljek, nato ga poševno prečno narežemo, da dobivamo trikotnike. Razporedimo jih po pekaču in damo v pečico za 10–12 minut.
5. Ponudimo potresene s sladkorjem v prahu ali poljubno okrašene.

Krki piškoti

Sestavine

- ✓ 600 g moke, 300 g sladkorja v prahu,
- ✓ ¾ vrečke pecilnega praška,
- ✓ vrečka vaniljevega sladkorja,
- ✓ 300 g masla, 4 rumenjaki,
- ✓ 2–4 žlice kisle smetane.



Priprava

1. V posodo damo moko, pecilni prašek, sladkor v prahu, vaniljev sladkor. Dobro premešamo.
2. Dodamo maslo v koščkih in ga s prsti dobro pomešamo med moko, da dobimo maslene drobtine (da naredimo kašico).
3. Zdaj dodamo rumenjake in kisko smetano, premešamo, zmes zvrnemo na delovno površino ter hitro zgnetemo testo. Ovijemo ga s folijo ali vstavimo v vrečko ter shranimo v hladilnik za pol ure.
4. Dobro ohlajeno testo na pomokani delovni površini tanko razvaljamo in z modelčki izrežemo poljubne like. Položimo jih na pekač s papirjem za peko in v ogreti pečici pečemo 7–10 minut, da rahlo porjavijo.

Vir: Božični piškoti: več kot 35 receptov za praznično peko

Pripravila: Ema Selič

5. RECEPT ZA MEHKE MEDENJAKE



SESTAVINE

500 g moke

150g masla ali margarine

150g sladkorja v prahu

2 jajci

150g segretega in ohlajenega medu

Ščep cimeta

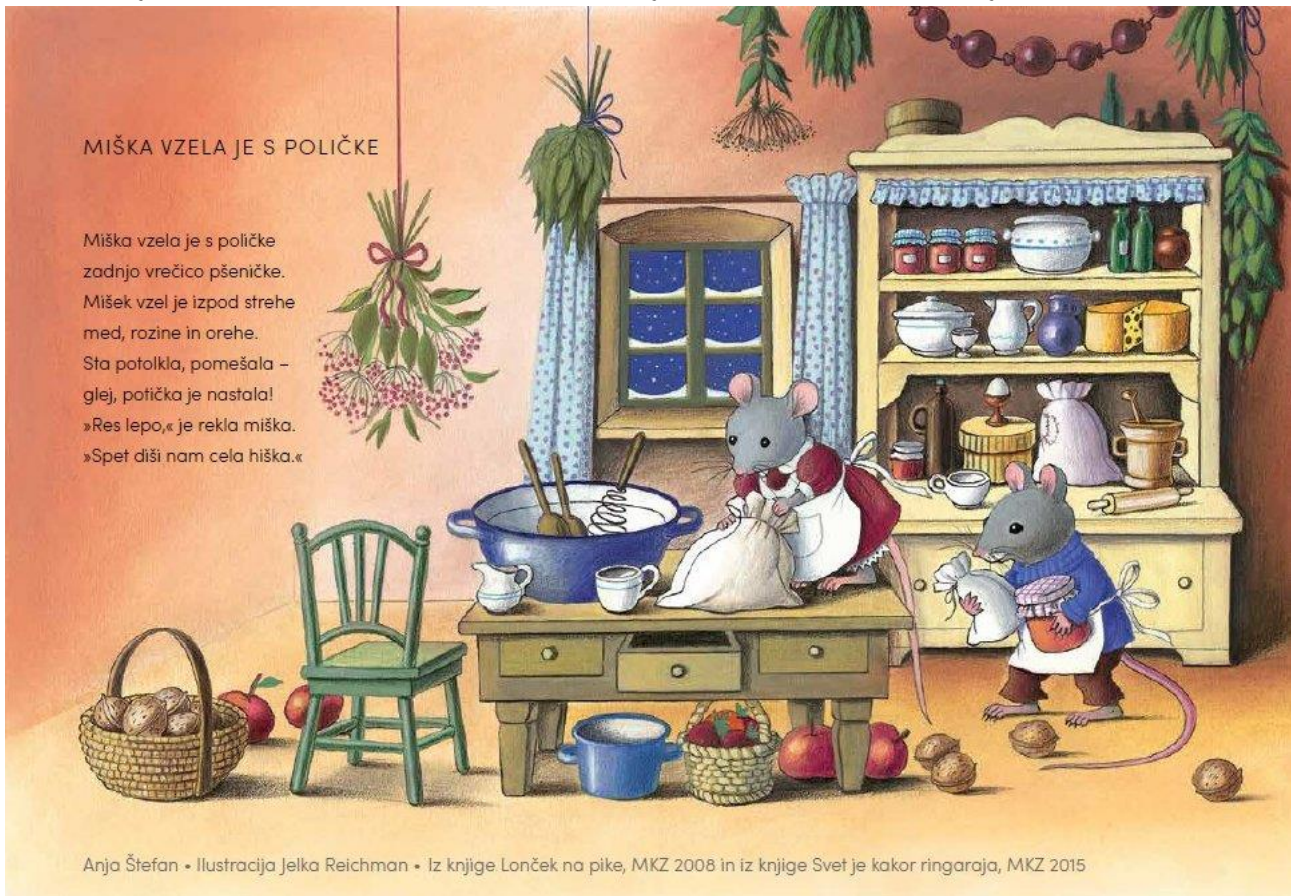
POSTOPEK

Iz naštetih sestavin zamesimo testo in ga damo v vrečko ali folijo. Počiva naj 1 uro ali več v hladilniku. Nato iz testa oblikujemo kroglice poljubne velikosti in jih dajemo v pekač, obložen s peki papirjem. Pečemo pri 180 stopinjah okoli 12-15 min. Pečene in ohlajene hranimo v dobro zaprti posodi.

Pripravila: Polona Antloga

6. DEKLAMACIJA: MIŠKA VZELA JE S POLIČKE (Anja Štefan)

Skupaj z otrokom preberite pesmico Anje Štefan: Miška vzela je s policičke.



Pogovorite se o besedilu ob ilustraciji: Kdo nastopa v pesmici? Kaj je miška vzela s policičke? Kaj je prinesel mišek? Kaj sta s sestavinami naredila? Otroke lahko spodbudite tudi k iskanju, poimenovanju in štetju predmetov na sliki. Vprašajte jih, če poznajo kakšno pesmico o miški.

Nato doma poiščite predpasnike in skupaj pripravite ...

BOŽIČNE SADNE KROGLICE - RECEPT ZA MLADE KUCHARJE

Sestavine:

- 100 g mletih mandljev
- 100 g drobno narezanih suhih marelic
- 50 g zdrobljenih (polnozrnatih) piškotov
- 80 g čokolade
- 50 g masla
- sok polovice pomaranče
- 50 g mletih mandljev za okras

Postopek priprave:

Stopite čokolado z maslom, dodajte mandlje, suhe marelice, piškote in sok pomaranče. Otroci naj mešajo zmes in oblikujejo za gržljaj velike kroglice ter jih povaljajo v mletih mandljih. Za lepši videz lahko izdelate bleščče papirnate košarice, v katere naložite kroglice, jih shranite v hladilnik in si privoščite vsak dan po eno.

Pripravila: Petra Žnidarčič

7. PRAZNIČNI OKRASKI IZ SLANEGA TESTA

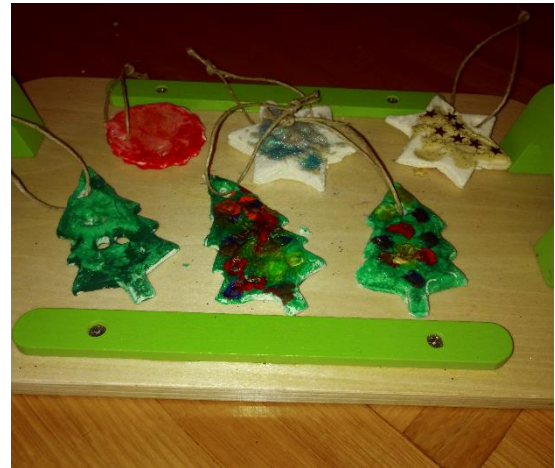
Kaj potrebujemo za izdelavo slanega testa?

- lonček soli,
- lonček moko,
- pol lončka vode.

Ostali pripomočki:

- posoda,
- valjar,
- modelčki za piškote,
- smrekova vejica, slamica,
- pladenj, peki papir,
- vrvica,
- tempera barve, lepilo, bleščice.

Moko in sol stresemo v posodo ter dodamo vodo. Vse skupaj dobro premešamo in pregnetemo. Testo zvaljamo na primerno debelino (približno 1 cm). Z modelčki za piškote oblikujemo okraske. Če se nam testo lepi na prste dodamo malo moko. Da se nam testo ne sprijema na površino in modelčke po potrebi potresemo moko. Okraske lahko okrasimo z odtiskovanjem različnih predmetov, materialov (odtisnemo kroge s slamico, na smrečico odtisnemo smrekovo vejico, da izgleda kot prava smrečica...). Ne pozabimo narediti luknjico, da bomo skozi napeljali vrvico. Okraske zložimo na pladenj in jih pustimo, da se posušijo (približno tri dni, večkrat jih obrnemo, da se posušijo iz obeh strani). Lahko pa jih damo v pečico, ki jo ogrejemo na 100 C in jih pustimo tako dolgo, da postanejo trdi (2 do 3 uri). Okraske lahko po želji okrasimo. Otroci jih lahko pobarvajo s čopičem in tempera barvo, jih premažejo z lepilom in posujejo z bleščicami... Na koncu v luknjico napeljemo vrvico in praznični okrasek je pripravljen. Lahko pa oblikujete praznične okraske čisto po svoji zamisli.



Pripravila: Maja Železnik

8. PESEM

143. **Jutri naj sneži**
(M. Voglar) *Mira Voglar*

1. Rin_ga, rin_ga, ra____ja, zi_ma nam na_ga____ja,
2. Rin_ga, rin_ga, ra____ja, de_dek Mraz pri____ha____ja.

1. pra____vi, da sne_ga za_en_krat še ne da.
2. „Ju____tri naj sne_ži!“ zi_mi na_ro____či.

Mesec december je poln vtisov, ki jih dobimo s poslušanjem, petjem, branjem, pripovedovanjem.

Pesem Mire Voglar, Jutri naj sneži, je preprosta otroška pesem. V ritmu lahko izrekate besedilo, tisti, ki znate igrati kakšen instrument jo lahko otroku tudi zaigrate. Ne pozabimo, da so tudi deli našega telesa lahko instrumenti (roke, jezik, noge, ploskanje, tleskanje, topotanje...).

Pripravila: Tea Jagodič

Prevedla: Alenka Veler

ZIMA



»Zunaj je mrzlo,« pravi mama in Karelčku obuje volnene nogavice.

»Mene ne zebe,« pravi Karelček in si sezuje nogavice.

»Zima je,« pravi mama. »Vsi zajčki nosijo nogavice.«

»Jaz pa hočem, da bi bilo poletje,« pravi Karelček. »Potem zajčkom ni treba nositi nobenih nogavic.«

»Prehladil se boš,« pravi mama in Karelčku čez ušesa obleče debel pulover.

»Vseeno mi je,« pravi Karelček in si pulover spet sleče.

»Škoda,« pravi mama in gleda skozi okno. »Potem bom pač iz lepega snežakovega nosu naredila korenčkovo omako.«



»Snežak?« zakliče Karelček. »Kje so moje hlače, kje je moja kapa? Hitro, potrebujem še rokavice, gumijaste škornje in šal.«



cicido 9

Prpravila: Maja Železnik

10. PRAZNIČNA MIZA Z DOMA IZDELANO DEKORACIJO

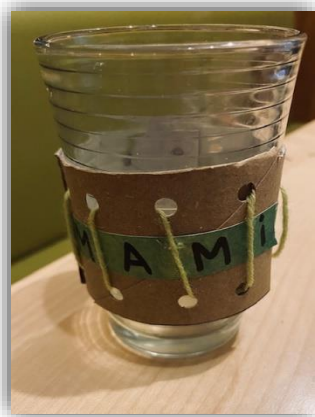
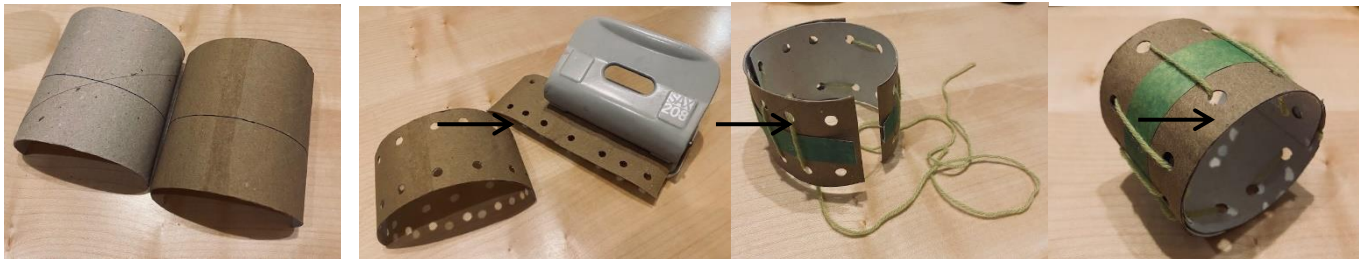
Cilj dejavnosti: razvijanje fino motorike in vztrajnosti otroka

POTREBUJEMO:

- Papirnati tulec,
- luknjač,
- barvni papir ali reklame,
- razne vrvice, ki jih najdemo doma (volna, dekorativni trakovi ...),
- lepilo in škarje.



POSTOPEK IZDELAVE:

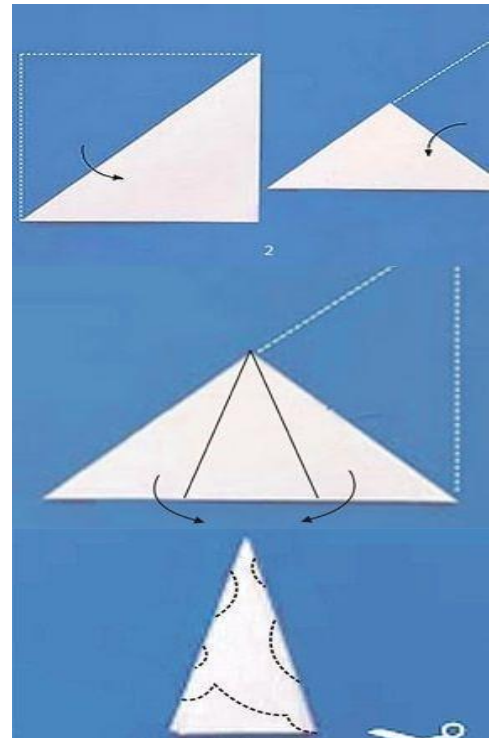


KONČNA IZDELKA:

Pripravila: Irena Lesjak

11. PREPROSTA PAPIRNATA SNEŽINKA

Potrebujemo list A4, ki ga po navodilih na fotografiji večkrat prepognemo. S škarjami izrežemo poljubne oblike. Papir razgrnemo in dobimo papirnato snežinko s katero si lahko okrasimo stanovanje.



12. ZBIJANJE SNEŽAKOV

Če doma najdete nekaj belih lončkov, si lahko skupaj s starši izdelate igro in se pomerite, kdo z žogo (lahko jo izdelate sami iz časopisnega papirja), z enim metom podere več snežakov.



Pripravila: Urška Glušič

13. JELENČEK RUDOLF

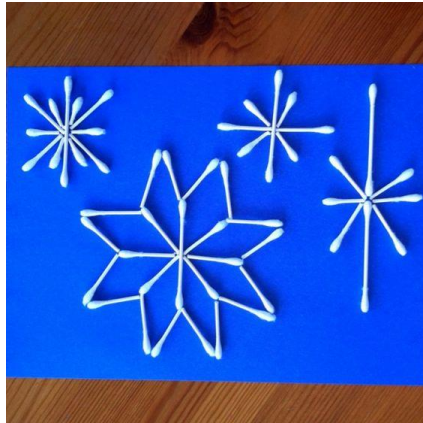
Potrebujete: škarje, lepilo, barvni papir ali karton, lahko pa uporabiš tudi gumbе, filc, blago in še kaj, kar se skriva doma v skriti zakladnici mamic in babic.

Starejši otroci so lahko pri izdelavi jelenčka samostojni, mlajšim pa naj pomagajo starši. Na papir narišete potrebne oblike in jih izrežete. Nato posamezne dele prilepите skupaj. Jelenčka Rudolfa lahko obesiš na smrekico ali pa mu dodaš palčko in se igraš z lutko jelenčka.



Pripravila: Mateja Zajko

14. SNEŽINKA



Vir: Internet

Sredstva:

- vatirane palčke
- vatirane blazinice za nego obraza ali bel papir
- lepilo
- tanek trak ali sukanec

Izdelava:

Zaščitite mizo in nanjo položite eno vatirano blazinico ali bel krog papirja. Nanesite lepilo, otrok pa naj nanj poljubno polaga vatirane palčke. Nalepite drugo vatirano blazinico ali bel krog papirja na sredino palčk. Ko se snežinka posuši napeljite vrvico in obesek za smrečico je končan.

Na fotografiji imate še nekaj idej za izdelovanje, snežinko pa lahko uporabite tudi kot okrasek na voščilnici.

Pripravila: Alenka Ježovnik

15. OBEŠANKA BOŽIČNA VASICA

Sredstva:

- das masa
- bela barva
- črn flomaster
- vrvica
- debelejša veja

Najprej iz umetne mase (npr. das masa) izdelamo hišice v ležečem položaju. Namesto umetne mase lahko narediš svoje slano testo (1kg moke, 1kg soli in voda po občutku ter malo olja) in le tega uporabiš pri izdelavi božične vasice. Pomembno je, da je testo oziroma masa dovolj na tanko razvaljana, da se ne suši predolgo (1-2 dni). Ko je suho jih lahko, za čisto belino hišk, še pobarvaš z belo barvo. Ko se barva posuši lahko na hišice, s pomočjo črnega flomastra, narišeš še okna, vrata in streho. Lahko pa namesto bele barve uporabiš rjavo. Preden je testo oziroma masa suha, je potrebno vanjo narediti še luknjico, da bodo hiške lahko visele na veji ali božičnem drevescu.



Pripravila Uršula Križmančič

16. SNEŽNA KROGLA

Uporabimo stekleni kozarec za vlaganje (velikost izbirajte po želji). Kozarec mora imeti tudi pokrov. Na dno kozarca lahko nalepite kakšno figuro, mogoče lego kocko, nekaj kar je otroku všeč in bi si to želel večkrat pogledati. V kozarec stresite bleščice (barvo izbirajte po želji). Nazadnje dolijte vodo, malo pod vrh. Tesno zavijte pokrov in premešajte. Okoli pokrova lahko dodate okrasne trakove. Uživajte ob opazovanju snežne krogle.



foto: pinterest snow globes

Pripravila: Lidija Dražnik

17. SNEŽNA SOVA

Področje: umetnost/likovna

Cilj: Otrok si razvija splošno ustvarjalnost.

Otrok opazuje odraslega in ustvarjalno sodeluje pri izdelovanju okraska/izdelka.

Postopek izdelave je razviden v priloženih fotografijah – namesto gibljivih oči lahko oči izrežete iz papirja ali zmečkate papir v kroglico.

Sredstva: lepilo, vata, storži, papir ali filc, škarje, barvniki



Pripravila: Ana Novak

18. SVEČNIK IZ SLANEGA TESTA



Slano testo je domača različica plastelina. Pripravljen je zelo hitro in enostavno. Tudi če kakšen košček plastelina zaide v usta, so sestavine nestrupene.

Kaj potrebujete:

- *1 skodelico mrzle vode
- *2 skodelici mehke moke
- *1 skodelico soli

Sestavine zmešate in mešate, dokler ne dobite enotne mase. Po želji lahko v slano testo dodate malo jedilne barve ali na primer cimet in tako dobite obarvano slano testo.

Otroci lahko testo tipajo, mečkajo, gnetejo, valjajo, odtiskujejo vanj različne predmete, režejo in izrezujejo oblike z modelčki. Če slano testo po uporabi spravite v zaprto posodo ali vrečko in ga pospravite v hladilnik, ga lahko ponovno uporabite.

Takole pa ustvarite svečnik:

Potrebujete staro zgoščenko, kepo slanega testa, malo vode, čopič in različne predmete, kot na primer gumbe, kavna zrna, kroglice maminih starih korald, klinčke, lešnike....

Kepo testa naj otrok pritisne na zgoščenko in jo z rokami splošči. Tako dobite podlago za krašenje. To podlago premažite z vodo, da se bodo okraski, ki jih boste polagali nanjo dobro prijeli.

Nato potisnite na podlago svečko, okoli nje pa naj otrok polaga na testo poljubne predmete.

Svečnik je gotov, zdaj se ima čas sušiti, porabljeno svečko pa enostavno zamenjate.

Pripravila: Mojca Perko

19. VANILJEVI PIŠKOTI BABICE ZIME

(namig babice zime: pri peki naj ti pomagajo tvoji domači)

Sestavine:

- ✿ 250 g moke,
- ✿ 1 vanilin puding,
- ✿ 1 jajce,
- ✿ 100 g sladkorja v prahu,
- ✿ Četrť vrečice pecilnega praška,
- ✿ 1 vanilin sladkor,
- ✿ 125 g masla,
- ✿ 1 žlica mleka .

Priprava:

Zmešaj vse sestavine. Testo naj počiva 30 minut v hladilniku. Razvaljaj ga in izrezuj piškote različnih oblik. Peci 15 minut na 180°C. Vzemi iz pečice in postreži na krožniku skupaj s toplim čajem. Piškotki se lahko premažejo z marelično marmelado in posujejo s sladkorjem v prahu.

Veliko veselja pri peki in pri sladkanju s piškoti ti želi **babica zima**.



Veliko veselja pri peki in pri sladkanju s piškoti ti želi **babica zima**.

Pripravila: Elizabeta Kos

20. ŠPORTNI DAN ZA VSO DRUŽINO

PRIPRAVA:

	naredimo načrt dela		POGOSTI POŽIRKI VODE
<i>"NAPOLNIMO" SE Z ZDRAVO MALICO</i>			
	bodimo SUPERHEROJI in dajmo vse od sebe!!!		
	VADBA Z GLASBO je zelo zabavna!		primerna obutev
	... in primerna športna oblačila		
	PRIPRAVLJENI, POZOR, ZDAJ!		
UŽIVAJMO MED VADBO			

GLAVNI DEL:

	1. POSKOKI NA "ZVEZDO"		
	10 SEKUND POČITKA	20 SEKUND VAJE	
	2. SKLECI		
	10 SEKUND POČITKA	20 SEKUND VAJE	
	3. TREBUŠNJAKI		
	10 SEKUND POČITKA	20 SEKUND VAJE	
	4. HOJA PO VSEH ŠTIRIH S ČIMBOLI STEGNJENIMI NOGAMI		
	10 SEKUND POČITKA	20 SEKUND VAJE	
	5. VIŠOKI SKIP NA MESTU		
	10 SEKUND POČITKA	20 SEKUND VAJE	
	6. TEK NA MESTU		
	10 SEKUND POČITKA	20 SEKUND VAJE	

Prpravila: Petra Vodišek

Kdo v družini je naredil več ponovitev?
Verjamem, da si bil/a to ti 😊

ŠPORTNI IZZIV

KOLIKO PONOVI TEV LAHKO NAREDIŠ V 60 SEKUNDAH?

	KROŽENJE Z ROKAMI NAPREJ	ŠT. PONOVI TEV:
	SONOŽNI POSKOKI NA MESTU	ŠT. PONOVI TEV:
	POČEPI	ŠT. PONOVI TEV:
	TREBUŠNJAKI	ŠT. PONOVI TEV:
	SKLECI	ŠT. PONOVI TEV:
	BOČNI POSKOKI	ŠT. PONOVI TEV: