

**JEDILNIK od 3.1. do 7.1. 2022**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>3.1. 2022</b>	Mleko (M), temni kruh (G), maslo (M), med, kivi	juha iz brstičnega ohrovta (G,M,Z), makaronovo meso (G,M,J,S), mešana solata	Skutina žemlja (G,M,S), sveža limonada
<b>Torek</b> <b>4.1. 2022</b>	Jagodni čaj, ajdov kruh (G), čičerikin namaz ( <b>čičerika*</b> ) z dimljenim lososom (M,J,R), svež paradižnik	Cvetačna juha s kus-kusom (G,M,Z), panirane piščančje krače (G,J,M,S), riž z grahom, rdeča pesa	sadni kefir (M), kruh (G)
<b>Sreda</b> <b>5.1. 2022</b>	Otroški čaj, polbeli kruh (G), gauda sir (M), sveža zelenjava	Krompirjev golaž (G,M,Gs,Z), kruh (G), kokosove kocke (G,M,J,O), jabolčni sok	Banane, mandarine
<b>Četrtek</b> <b>6.1. 2022</b>	Prosenka kaša z okusom vanilije (G,M), sadje	Brokoli juha (G,M,S), mesna štruca z zelenjavo (M,J), cvetačni pire krompir (M), endivija s fižolom	Marelični sok, temna copata s sezamom (G,M,SS)
<b>Petek</b> <b>7.1. 2022</b>	Bezgov čaj z limono, mesnozelenjavni namaz (G,M,J,Gs), koruzni kruh (G)	Porova juha z ajdovo kašo (G,M), telečji ragu (G, M,Z), svedrčki-zlate kitke (G,M,J,S), radič s paradižnikom	Sadje

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**JEDILNIK od 10.1. do 14.1. 2022**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>10.1. 2022</b>	Bela kava (G,M), namaz iz bučnic (G,M,J), posip mletih golic, rženi kruh (G)	Prežganka z jajčko (G,J), svinjski medaljon s svežimi šampinjoni (G,M,Gs), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,M,J,S), majniška solata s koruzo	100% korenčkov sok, marmorni kolač (G,M,J,S)
<b>Torek</b> <b>11.1. 2022</b>	Čaj gozdni sadeži, polnozrnata štručka (G), kuhan pršut (G), vložena paprika (Gs)	Kisla repa (G,M), matevž (krompir, fižol) (M), polpeti s skuto (G,M,J,S), banana	Sadni jogurt z žiti (G,M), kruh (G)
<b>Sreda</b> <b>12.1. 2022</b>	Mlečni riž z lešniki (M,L), suhe slive brez koščic	Ohrovtova enolončnica z žličniki (G,M,J,Z), kruh (G), skutin narastek (G,M,J,S), sok	Kivi, kajzerica (G,M)
<b>Četrtek</b> <b>13.1. 2022</b>	Zeliščni čaj, beli kruh (G), sardelin namaz ((M,J,R), sveža paprika	Korenčkova juha z rezanci ( <b>korenček*</b> ) (G,J,S,Z), pečen piščanec s timijanom, mlinci (G,J), dušeno sladko zelje (G,Z)	100% ribezov sok, lepinja (G)
<b>Petek</b> <b>14.1. 2022</b>	Lipov čaj, polbeli kruh (G), ementaler sir (M), kisle kumarice (Gs)	Krompirjeva juha s proseno kašo (G,M), losos v smetanovi omaki (G,M,R), široki rezanci (G,M,J,S), mešana solata z <b>lečo*</b>	Mešano sadje

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**JEDILNIK od 17.1. do 21.1. 2022**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>17. 1. 2022</b>	Kakao (M,O), makovka (G,M), maslo (M), grozdje	Segedin golaž (kislo zelje) (G,M,SS), pire krompir (M), jabolčni zavitek s skuto (G,M,J), sok	Mandarine, naši
<b>Torek</b> <b>18.1. 2022</b>	Planinski čaj, kruh s semeni (G), jajčni namaz s peteršiljem (M,J)	cvetačna juha (G,M), džuveč riž s teletino (G,M), kristalka s koruzo	100% breskov sok, žemlja (G,M)
<b>Sreda</b> <b>19.1. 2022</b>	Sadni čaj, polbeli kruh (G), sirni namaz (G,M,J), rezina korenčka	Gobova juha s krompirjem (G), pečen ostriž (R), krompir v kosih (M), zelenjavni mix v prilogi (M), rdeča pesa	Mešano sadje
<b>Četrtek</b> <b>20.1.2022</b>	Mleko (M), temni kruh (G,S), kislá smetana (M), borovničeva marmelada	Fižolova zimska juha z rižem (G,M), bela koruzna polenta (G,M), goveji zrezek v naravni omaki (G,M,S,Z), zeljna solata s fižolom	Rogljíč (G,M), 100% pomarančni sok
<b>Petek</b> <b>21. 1. 2022</b>	Bela kava (G,M), koruzni kruh (G,S), namaz s suhim sadjem (G,M)	Ohrovtova juha s krompirjem (G,M,S), puranji file v smetanovi omaki (G,M,S), zdrobovi cmoki (G,M,J), zelena solata s krompirjem	<b>Bio kefir banana*</b> (M), kruh (G)

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**JEDILNIK od 24.1. do 31.1. 2022**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>24.1. 2022</b>	Mleko (M), koruzni kruh (G), namaz z zelišči (M,J), hruške	Zdrobova juha (G,M,J), svinjska pečenka s korenčkom, maslen krompir (M), kitajsko zelje s krompirjem	Čaj z medom, makovka (G,M)
<b>Torek</b> <b>25.1. 2022</b>	Otroški čaj, stoletni kruh, hrenovka, gorčica, kislá paprika	Brokoli juha s kus- kusom, paniran piščanec, rizi bizi, rdeča pesa	Sadna rezina (frutabela), jabolko
<b>sreda</b> <b>26.1. 2022</b>	Kamilični čaj, polbeli kruh (G), namaz s topljenim sirom in zelenjavo (M,J)	Juha iz muškatne buče (G,M,S), pašta s tuno (G,M,J,R,S), majniška solata s korenčkom*	Mešano sadje
<b>četrtek</b> <b>27.1. 2022</b>	Planinski čaj, ovseni kruh (G), piščančja prsa v ovoju (S), sveža paprika	Štajerska kislá juha (G,Z), kruh (G), domači pehtranovi štruklji (G,M,J,S), jagodni kompot	100% ananasov sok, polnozrnatá štručka (G)
<b>Petek</b> <b>28.1.2022</b>	Mlečni zdrob z rozinami (G,M), kamilični posip	Krompirjeva juha (G,M,S,Z), pretaknjena govedina (M,Gs,Z), široki rezanci (G,M,J), endivija s korenčkom	mlečni rogljič (G,M), sok

<b>ponedeljek</b> <b>31.1. 2022</b>	Planinski čaj, polnozrnat kruh (G), tuna (R), rezina kisle kumare (Gs)	Piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi žličniki (G,M,J), kruh (G), palačinke z marmelado (G,M,J)	Jogurt (M), kruh (G)
--	--	---	----------------------

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**SPLOŠNA OPOMBA:**

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
  - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
  - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
  - kislá repa ali kisló zelje oziroma dušeno kisló zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**