

JEDILNIK od 3.1. do 5. 1. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
sreda 3. 1. 2024	Jagodni čaj, ajdov kruh (G), zeliščni namaz s šunko (M,J), svež paradižnik	Brokoli juha (G,M,S), mesna štruca z zelenjavou (M,J), cvetačni pire krompir (M), endivija s fižolom	sadni kefir (M), kruh (G)
četrtek 4. 1. 2024	Otroški čaj, polbeli kruh (G), gauda sir (M), sveža zelenjava	Krompirjev golaž (G,M,Gs,Z), kruh (G), kokosove kocke (G,M,J,O), jabolčni sok	Banane, mandarine
petek 5. 1. 2024	Prosena kaša z okusom vanilije (G,M), sadje	Cvetačna juha s kus-kusom (G,M,Z), panirane piščančje krače (G,J,M,S), riž z grahom, rdeča pesa	Marelični sok, temna copata s sezamom (G,M,Ss)

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljenko ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

JEDILNIK od 8. 1. do 12. 1. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 8. 1. 2024	Bela kava (G,M), namaz iz bučnic (G,M,J), posip mletih golic, rženi kruh (G)	Prežganka z jajčko (G,J), svinjski medaljon s svežimi šampinjonji (G,M,Gs), krompirjevi svaljki z drobtinami (G,M,J,S), majniška solata s korozo	Sadni jogurt G,M), kruh (G)
Torek 9. 1. 2024	Čaj gozdni sadeži, polnozrnata štručka (G), kuhan pršut (G), vložena paprika (Gs)	<i>Kisla repa</i> *** (G,M), matevž (<i>krompir</i> ***, <i>fizol</i> ***) (M), polpeti s skuto (G,M,J,S), banana	100% korenčkov sok, marmorni kolač (G,M,J,S)
Sreda 10. 1. 2024	<i>Mlečni</i> *** riž z lešniki (M,L), suhe slive brez koščic	Ohrovtova enolončnica z žličniki (G,M,J,Z), kruh (G), skutin narastek (G,M,J,S), sok	Kivi, kajzerica (G,M)
Četrtek 11. 1. 2024	Zeliščni čaj, beli kruh (G), sardelin namaz ((M,J,R), sveža paprika	Korenčkova juha z rezanci (korenček*) (G,J,S,Z), pečen piščanec s timijanom, mlinci (G,J), dušeno sladko zelje (G,Z)	100% ribezov sok, lepinja (G)
Petak 12. 1. 2024	Lipov čaj, polbeli kruh (G), ementaler sir (M), kiske kumarice (Gs)	Krompirjeva juha s proseno kašo (G,M), losos v smetanovi omaki (G,M,R), <i>široki rezanci Šili</i> *** (G,M,J,S), mešana solata z lečo*	Mešano sadje

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni– Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

JEDILNIK od 15. 1. do 19. 1. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 15. 1. 2024	Kakao (M,O), makovka (G,M), <i>maslo***</i> (M), grozdje	Segedin golaž (<i>kislo zelje***</i>) (G,M,Ss), pire <i>krompir***</i> (M), jabolčni zavitek s skuto (G,M,J), sok	Mandarine, naši
Torek 16. 1. 2024	Planinski čaj, kruh s semenii (G), jajčni namaz s peteršiljem (M,J)	cvetačna juha (G,M), džuveč riž s teletino* (G,M), kristalka s koruzo	100% breskov sok, žemlja (G,M)
Sreda 17. 1. 2024	Sadni čaj, <i>polbeli kruh***</i> (G), sirni namaz (G,M,J), rezina korenčka	Gobova juha s krompirjem (G), pečen ostriž ®, <i>krompir***</i> v kosih (M), zelenjavni mix v prilogi (M), rdeča pesa	Mešano sadje
Četrtek 18. 1. 2024	<i>Mleko***</i> (M), temni kruh (G,S), kisl a smetana (M), borovničeva marmelada	<i>Fižolova***</i> zimska juha z rižem (G,M), bela koruzna polenta (G,M), goveji zrezek (govedina*) v naravni omaki (G,M,S,Z), zeljna solata s fižolom	Rogljič (G,M), 100% pomarančni sok
Petak 19. 1. 2024	Bela kava (G,M), koruzni kruh (G,S), namaz s suhim sadjem (G,M)	Ohrovrtova juha s krompirjem (G,M,S), puranji file v smetanovi omaki (G,M,S), zdrobovi cmoki (G,M,J), <i>zelena solata***</i> s krompirjem	Bio kefir banana* (M), kruh (G)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljenlo ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

JEDILNIK od 22. 1. do 26. 1. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 22. 1. 2024	Mleko (M), koruzni kruh (G), namaz z zelišči (M,J), hruške	Zdrobova juha (G,M,J), svinjska pečenka s korenčkom, maslen <i>krompir***</i> (M), kitajsko zelje s krompirjem	Čaj z medom, makovka (G,M)
Torek 23. 1. 2024	Otroški čaj, stoletni kruh, telečja hrenovka* , gorčica, kisla paprika	Brocoli juha s kus- kusom, paniran piščanec, rizi bizi, rdeča pesa	Sadna rezina (frutabela), jabolko
sreda 24. 1. 2024	Kamilični čaj, polbeli kruh (G), namaz s topljenim sirom in zelenjavno (M,J)	Juha iz <i>muškatne buče***</i> (G,M,S), pašta s tuno (G,M,J,R,S), majniška solata s korenčkom	Mešano sadje
četrtek 25. 1. 2024	Planinski čaj, ovseni kruh (G), piščančja prsa v ovoju (S), sveža paprika	Štajerska kisla juha (G,Z), kruh (G), domači pehtranovi štruklji (G,M,J,S), jagodni kompot	100% ananasov sok, polnozrnata štručka (G)
Petek 26. 1. 2024	Mlečni zdrob z rozinami (G,M), kamilični posip	Krompirjeva juha (G,M,S,Z), pretaknjena govedina (M,Gs,Z), široki rezanci (G,M,J), <i>endivija***</i> s korenčkom	mlečni rogljič (G,M), sok

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljenlo ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L, orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

JEDILNIK od 29. 1. do 31. 1. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 29. 1. 2024	Planinski čaj, polnozrnat kruh (G), tuna R, rezina kisle kumare (Gs)	Piščančja obara z zelenjavno in ajdovimi žličniki (G,M,J), kruh (G), carski praženec (G,M,J)	Jogurt (M), kruh (G)
torek 30. 1. 2024	Mleko (M), temni kruh (G), maslo (M), med, kivi	juha iz brstičnega ohrovta (G,M,Z), makaronovo meso (<i>testenine Šili***</i>)(G,M,J,S), mešana solata	Skutina žemlja (G,M,S), sveža limonada
Sreda 31. 1. 2024	Bezgov čaj z limono, mesnozelenjavni namaz (G,M,J,Gs), koruzni kruh (G)	Porova juha z ajdovo kašo (G,M), telečji ragu (G, M,Z), svedrčki-zlate kitke (G,M,J,S), radič s paradižnikom	Sadje

v jehih, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljen ekološko živilo ; ***živilo – lokalno živilo, živilo sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Kruhi lahko imajo v sledeh: mleko, soja, jajca, sezam, orehi

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjakom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kisl repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE