

JEDILNIK od 1. 10. do 2. 10. 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Četrtek 1. 10. 2020	Prosenka kaša z vanilijevim pudingom (G,M,J), banana	Brokoli juha (M), panirana riba (G,M,J), dušen riž (Z), zeljna solata	Sveža limonada, žemlja (G,M,J)
Petek 2. 10. 2020	sadni čaj, kmečki kruh (G,M,J), sirni krožnik (M), kisl paprika	Ješprenj (G,Z), kruh (G,J,M), rezina Lambada (G,M,J)	Naši, kivi

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

JEDILNIK od 5. 10. do 9. 10. 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 5.10. 2020	Kakao (M,O), koruzna bombeta (G,M,J), kajmak mladi (M), por	Porova juha (G,J,M,Z), džuveč riž s piščančjim mesom (Z), endivija solata s krompirjem	100% pomarančni juice, mlečni rogljič
Torek 6. 10. 2020	Bezgov čaj, ajdov kruh (G,M,J), tuna (R), kisle kumare	Kisla repa (G,Z), štefani pečenka (G,M,J), matevž (G), naši	Bio kefir banana* (M)
Sreda 7. 10. 2020	Bela kava (M), ovseni kruh (G,M,J), sadno-zelenjavni namaz (M)	Zelenjavna juha (Z), paniran puranji zrezek s sezamom (G,J,M,Ss), cvetačni pire (M), rdeča pesa	Mandarine, grozdje
Četrtek 8. 10. 2020	Triglavski čaj, črni kruh (G,M,J), telečje hrenovka* , kisle paprika	Pašta fižol (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,M,J), carski praženec (G,J,M), jabolčna čežana	grozdni sok, žemlja (G,S)
Petek 9. 10. 2020	Šipkov čaj, koruzni kruh (G,M,J), mesnozelenjavni namaz (M,J)	Gobova juha s krompirjem (G,M), rižota s koščki tune (M,R,Z), zelje s krompirjem	Banana, jabolko

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

JEDILNIK od 12. 10. do 16. 10. 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 12. 10. 2020	Pirin mlečni zdrob (pirin zdrob*) (G,M), cimetov posip, banana	Korenčkova juha z vlivanci (G,J), svinjska pečenka(G,J,S,M,O,Gs), dušeno kislo zelje (G,Z), peteršiljev krompir (M)	Hruška, štručka s semeni (G,M,J,S, Ss)
Torek 13. 10. 2020	Breskov čaj, obložen polbeli kruh (G,S) (salama (M), sir (M), jajčka (J), sveža zelenjava)	Piščančja obara (G,Z), kruh (G,M,J), atomski štrudl (G,M,J), 100% ananasov juice	Sadni jogurt ananas in pomaranča z žiti (G,M)
Sreda 14. 10. 2020	Bela kava (mleko)(M), ovseni kruh (G,S,M), sadna skuta z banano (M)	Zelenjavna juha (Z), pečen ostriž (R), rizi bizi (Z), rdeča pesa	100% ananasov sok, čajni kolutiči (G,J,M,O,S,Ss)
Četrtek 15. 10. 2020	Kamilični čaj, graham bige (G), pašteta Argeta Junior (M,J,S), sveža zelenjava	Kostna juha z zakuho (Z,G,J), sesekljeni zrezki (G,M,J,S,Ss), korenčkov pire krompir(M) (korenček*), dušene jedilne bučke (G)	Sveža limonada, korenina (G)
Petek 16. 10. 2020	Kakao (M,O), beli kruh (G,S,M), kislá smetana (M), borovničev džem	Prežganka (G,J,Z), goveji golaž (G), popečeni široki rezanci Šili (J,G,M), zelena solata s kvinojo	Naši, kruh (G,J,M)

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreški**

JEDILNIK od 19. 10. do 23. 10. 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
ponedeljek 19. 10. 2020	Bela kava (M), koruzni kruh (G,S), skutin namaz z zelenjavo (M)	Milijonska juha (G,J), musaka (krompir)z ajdovo kašo *(G,J,M), zelena solata	Sadje
torek 20. 10. 2020	Planinski čaj, polnozrnata štručka (G), sir (M), paradižnik	Zelenjavna juha, naravni zrezki (G,M,Z), kruhova rulada (G,M,J), radič s fižolom	Domač vanilij puding (M)
sreda 21. 10. 2020	Mlečni osukanec (mleko)(M,G), čokoladni posip (O), hruška	Cvetačna juha z lečo (G,J,S,M), zelenjavni riž s teletino (Z), rdeča pesa	Sveža limonada, ovsena bombeta (G)
Četrtek 22. 10. 2020	Pitno bio mleko*(M), babičin kruh (G,S), maslo (M), med	Korenčkova juha s kus-kusom (G,J), panirani zrezki (G,J,S,M), zelenjavni pire krompir (M), kitajsko zelje v solati	jogurt s sadjem (M)
petek 23. 10. 2020	Šipkov čaj z limono in medom, ajdov kruh (GS,M), ribji namaz (M,R,J), kisle kumare	Jota (G), ajdove palačinke s skuto (G,J,M), 100% gosti sok	Hruške

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

JEDILNIK od 26. 10. do 30. 10. 2020

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 26. 10. 2020	Bela kava (G,M), koruzna bombeta (G,S), medeno sadni namaz- malina	Otroška juha (G,J,S,Z), testenine po bolonjsko s sirom (G,J,S,M,Z), rdeča pesa	100% ribezov sok, žemlja (G)
torek 27. 10. 2020	Breskov čaj, čebulni kruh (G,S), sirni namaz z zelišči (M)	Zelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z), kruh (G, S) marelični cmoki (G,J,M), sok	Bio grozdje*
sreda 28. 10. 2020	Otroški čaj, ovseni kruh (G,M,J,S), bučni namaz (M)	Kostna juha z ribano kašo (Z,G,J), lazanja z mesom (G,J,M), kristalka s koruzo	Ovsena pletenka (G,M,J), breskov juice
četrtek 29. 10. 2020	Planinski čaj z limono, temna žemlja (G,M,J), puranja prsa v ovoju, sveža paprika	Segedin golaž (G), krompir v kosih (M), čokoladni puding s smetano in višnjami (M)	100% ananasov sok, ciabata (G,M,J)
petek 30. 10. 2020	Bela kava (G,M), polnozrnat kruh (G,S), maslo (M), kakijeva (marelična) marmelada	Cvetačna juha (G,J,S,M), dušen riž, naravni zrezek s šampinjoni (G,S,M), mešana solata (radič, endivija s koruzo)	Hruške, pirini kakavovi muffini (G,J,M)

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kislja repa ali kisljo zelje oziroma dušeno kisljo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za najmlajše se občasno sadje za PM nadomesti s sadno kašo z baby piškoti (G,M,J,S,SS)
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v **dopoldanskem času** (okrog 10.ure) ponudimo otrokom **JABOLKO ZA ZDRAVJE**
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev

