










<b>JEDILNIK 1.10. in od 4. 10. do 8. 10. 2021</b>			
<b>DATUM</b>	<b>ZAJTRK</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POP. MALICA</b>
<b>Petek 1. 10. 2021</b>	sadni čaj, kmečki kruh (G,M,J), sirni krožnik (M), kislá paprika	Mesnozelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z), kruh (G, S) marelični cmoki (G,J,M), sok	<b>Orehi z medom na koruznem kruhu</b>  (G,O)
<b>Ponedeljek 4.10. 2021</b>	Bezgov čaj, ajdov kruh (G,M,J), tuna (R), kisle kumare	<b>Piščančja obara</b> (G,Z), kruh (G,M,J), <b>sirovi štruklji</b> (G,M,J)  , 100% jabolčni juice	100% pomarančni juice, mlečni rogljič
<b>Torek 5. 10. 2021</b>	Šipkov čaj, koruzni kruh (G,M,J), mesnozelenjavni namaz (M,J)	<b>Kisla repa</b> (G,Z), <b>pečenice</b> (G,M,J), <b>matevž</b> (G)  , naši	<b>Bio jogurt zeleno jabolko*</b> (Bio kmetija Žgajnar) (M)
<b>Sreda 6. 10. 2021</b>	<b>Bela kava</b> (M), <b>babičin kruh</b> (G,S), <b>maslo</b> (M), <b>med</b> 	<b>Goveja juha z ribano kašo</b> (G,J,Z), <b>kuhana govedina</b> , <b>pražen krompir</b> , <b>zelena solata</b> 	Mandarine, grozdje
<b>Četrtek 7. 10. 2021</b>	Triglavski čaj, črni kruh (G,M,J), <b>telečje hrenovka*</b> , kislá paprika	<b>ričet</b> (G,J,S,M,Z,Gs,SS), kruh (G,M,J), <b>carski praženec</b> (G,J,M), <b>jabolčna čežana</b> 	grozdni sok, zemlja (G,S)
<b>Petek 8. 10. 2021</b>	<b>Prosená kaša s suhim sadjem</b> (M)  , suhe slive	<b>prežganka</b> (G,M,J), <b>rižota</b> (M,Z), zelje s krompirjem 	Banana, jabolko






V mesecu oktobru enota Šempeter sodeluje v projektu DEKD (DNEVI EVROPSKE KULTURNE DEDIŠČINE) z naslovom »LONČEK KUHAJ NEKOČ IN DANES«. Z lončkom  so označene jedi, po predlogu strokovnih delavk enote Šempeter.


Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**Začimbe** lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

**JEDILNIK od 11. 10. do 15. 10. 2021**

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek 11. 10. 2021</b>	Pirin mlečni zdrob ( <b>pirin zdrob*</b> ) (G,M), cimetov posip, banana	Korenčkova juha z vlivanci (G,J), svinjska pečenka (G,J,S,M,O,Gs), dušeno kislo zelje (G,Z), peteršiljev krompir (M)	Hruška, štručka s semeni (G,M,J,S, Ss)
<b>Torek 12. 10. 2021</b>	Breskov čaj, obložen polbeli kruh (G,S) (salama (M), sir (M), jajčka (J), sveža zelenjava)	<b>Štajerska kisla juha</b> (G,Z,J)  , kruh (G), <b>jabolčni zavitek</b> (G,M) 	Sadni jogurt ananas in pomaranča z žiti (G,M)
<b>Sreda 13. 10. 2021</b>	<b>Ajdovi žganci z mlekom</b> (M)  , banana	cvetačna juha (Z, M), pečena riba Limanda (R), rizi bizi (Z), rdeča pesa	100% ananasov sok, čajni kolutiči (G,J,M,O,S,Ss)
<b>Četrtek 14. 10. 2021</b>	Kamilični čaj, graham bige (G), pašteta Argeta Junior (M,J,S), sveža zelenjava	Fižolova juha (G,M,Z), <b>kuhani jajčni štruklji s smetano in peteršiljem</b>  (G,M,J,Z)	Sveža limonada, korenina (G)
<b>Petek 15. 10. 2021</b>	Bela kava (mleko)(M), ovseni kruh (G,S,M), sadna skuta z banano (M)	Prežganka (G,J,Z), goveji golaž (G), <b>krompirjevi žganci z ocvirki</b> (G)  , zelena solata s kvinojo	Naši, kruh (G,J,M)

V mesecu oktobru enota Šempeter sodeluje v projektu DEKD (DNEVI EVROPSKE KULTURNE DEDIŠČINE) z naslovom »LONČEK KUHAJ NEKOČ IN DANES«. Z lončkom  so označene jedi, po predlogu strokovnih delavk enote Šempeter.

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**Začimbe** lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

<b>JEDILNIK od 18. 10. do 22. 10. 2021</b>
--

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>ponedeljek 18. 10. 2021</b>	Bela kava (M), koruzni kruh (G,S), skutin namaz z zelenjavo (M)	Milijonska juha (G,J), musaka (krompir)z <b>ajdovo kašo</b> *(G,J,M), zelena solata	Sadje
<b>torek 19. 10. 2021</b>	Planinski čaj, polnozrnata štručka (G), <b>bio mladi sir Škripavček</b> * (Bio kmetija Žgajnar) (M), paradižnik	Zelenjavna juha, naravni zrezki (G,M,Z), kruhova rulada (G,M,J), radič s fižolom	Domač vanilij puding (M)
<b>sreda 20. 10. 2021</b>	Mlečni osukanec (mleko)(M,G), čokoladni posip (O), hruška	Cvetačna juha z lečo (G,J,S,M), zelenjavni riž s teletino (Z), rdeča pesa	Sveža limonada, ovsena bombeta (G)
<b>Četrtek 21. 10. 2021</b>	Pitno bio mleko*(M), ovseni kruh (G,M,J), sadno-zelenjavni namaz (M)	Korenčkova juha s kus-kusom (G,J), panirani zrezki (G,J,S,M), zelenjavni pire krompir (M), kitajsko zelje v solati	jogurt s sadjem (M)
<b>petek 22. 10. 2021</b>	Šipkov čaj z limono in medom, ajdov kruh (GS,M), ribji namaz (M,R,J), kisle kumare	Jota (G), ajdove palačinke s skuto (G,J,M), 100% gosti sok	Hruške

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**Začimbe** lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

<b>JEDILNIK od 25. 10. do 29. 10. 2021</b>
--

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>25. 10. 2021</b>	Bela kava (G,M), koruzna bombeta (G,S), medeno sadni namaz- malina	Otroška juha (G,J,S,Z), testenine po bolonjsko s sirom (G,J,S,M,Z), rdeča pesa	100% ribezov sok, žemlja (G)
<b>torek</b> <b>26. 10. 2021</b>	Breskov čaj, čebulni kruh (G,S), sirni namaz z zelišči (M)	Zelenjavna juha (Z), paniran puranji zrezek s sezamom (G,J,M,Ss), cvetačni pire (M), rdeča pesa	Bio grozdje*
<b>sreda</b> <b>27. 10. 2021</b>	Otroški čaj, ovseni kruh (G,M,J,S), bučni namaz (M)	Kostna juha z ribano kašo (Z,G,J), lazanja z mesom (G,J,M), kristalka s koruzo	Ovsena pletenka (G,M,J), breskov juice
<b>četrtek</b> <b>28. 10. 2021</b>	Planinski čaj z limono, temna žemlja (G,M,J), puranja prsa v ovoju, sveža paprika	Segedin golaž (G), krompir v kosih (M), čokoladni puding s smetano in višnjami (M)	100% ananasov sok, ciabata (G,M,J)
<b>petek</b> <b>29. 10. 2021</b>	Bela kava (G,M), polnozrnat kruh (G,S), maslo (M), kakijeva (marelična) marmelada	Cvetačna juha (G,J,S,M), dušen riž, naravni zrezek s šampinjoni (G,S,M), mešana solata (radič, endivija s koruzo)	Hruške, pirini kakavovi muffini (G,J,M)

\*v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ZD, SU.

Opomba: **Kruhi** lahko vsebujejo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam**

**Začimbe** lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

### SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ **orehi z medom na koruznem kruhu** se najmlajšim nadomestijo s sadno kašo
- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
  - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
  - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
  - kislata repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za najmlajše se občasno sadje za PM nadomesti s sadno kašo z baby piškoti (G,M,J,S,Ss)
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v **dopoldanskem času** (okrog 10.ure) ponudimo otrokom **JABOLKO ZA ZDRAVJE**
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev

