

JEDILNIK od 1. 7. do 8. 7. 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Petek 1. 7. 2022	Mlečni zdrob (M), kakavov posip (O), sadje	Cvetačna juha (S,M,Z), makaronovo meso (G,J,S,Z) zelena solata	100% jagodni sok, kruh (G,S)
Ponedeljek 4. 7. 2022	Kakao (M,O), polbeli kruh (G,S), maslo (M), marelična marmelada	Enolončnica iz stročjega fižola z mesom (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), malinov zavitek (G,J,M,Ss)	100% ribezov sok, albert piškoti (G,J,M)
Torek 5. 7. 2022	Sadni čaj, mesnozelenjavni namaz (M,J,G,S), rženi kruh (G,S)	Krompirjeva juha s smetano (G,J,M), zeljne krpice z mesom (G,J,S,M), rdeča pesa	Ameriške borovnice, banane
Sreda 6. 7. 2022	Bela kava (G,M), temna žemlja (G,S) z maslom (M), korenček	Zdrobova juha (G,J,M,Z,Ss), rižota s teletino in zelenjavo, mešana solata	Čaj, rogljič (G,M,S)
Četrtek 7. 7. 2022	Triglavski čaj z medom, skutin namaz s pršutom (M), ajdov kruh (G,S,M)	Goveji golaž* (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), polenta (G,M), zeljna solata s krompirjem	Sezonsko sadje (maline)
Petek 8. 7. 2022	Mlečna juha (M,G), lešnikov posip (O), jabolko	Porova juha ((G,J,M,Z), dušen puranji file (G,S,M), pire krompir (M), zelena solata	Sadni napitek, kruh (G,S)

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 11. 7. do 15. 7. 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 11. 7. 2022	Čaj z limono, ovseni kruh (G), maslo (M), med	Zelenjavna juha z rženimi kosmiči (G,M), polnozrnati rezanci s haše omako (G,J,S,Z), rdeča pesa	Smoothie jagoda, banaan vanilija (Kmetija Žgajnar)
Torek 12. 7. 2022	Mleko (M), orehov rogljič (G,M,O,J), sadje	Fižolova juha (G,J,S,M,Z,Gs, Ss), kruh (G, S), skutine palačinke (G,J,M), sok	100% korenčkov sok, kruh (G,S)
Sreda 13. 7. 2022	Mlečni zdrob (G,M), cimetrov posip, jabolko	Cvetačna juha z rezanci (G,M), telečja rižota, zelena solata	100% ananasov sok, francoski kruh (G,S)
Četrtek 14. 7. 2022	Zeliščni čaj, obloženi koruzni kruh (G,S) (sir (M), sveža zelenjava)	Gobova juha s smetano (M), piščanec v smetanovi omaki (M), krompirjevi svaljki (G,J,M), mešana solata	Sadni jogurt (M)
Petek 15. 7. 2022	Bela kava, polbeli kruh (G,S) skuta s sadjem (M)	Čufti v paradižnikovi omaki (G,J,S,M,Z), pire krompir (M), sadna solata, sok	Mešano sadje Mešano sadje

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 18. 7. do 22. 7. 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 18. 7. 2022	Šipkov čaj z medom, rženi kruh (G,S), tune (R), vložene kumare (Gs)	Piščančja ragu juha(G,M,Z), kruh (G,S), jabolčni zavitek (G,J,M), jabolčni sok	Sadni krožnik
Torek 19. 7. 2022	Planinski čaj, koruzni kruh (G,S), topljeni sir (M)	Zelenjavna juha (Z), dunajski zrezek (G,J,S,M), dušen riž (Z), rdeča pesa	Sadni jogurt (M)
Sreda 20. 7. 2022	Bela kava (M,G), ajdov kruh (G,S,M), kislá smetana (M), džem	Boranja z mesom (G,J,S,M,Z,Gs,SS), maslen krompir (M,Z), sadna solata s smetano (M)	Sadje
Četrtek 21. 7. 2022	Mleko (M), koruzni kruh (G,S), maslo (M), med	zdrobova juha (G,J,Z), pečen ostriz (R), pire krompir (M), zelena solata s koruzo	100% jabolčni sok, mlečni rogljič (G,S,M)
Petek 22. 7. 2022	Čaj z limono, kmečki kruh (G,S), zelišni namaz (M), sveže kumare	Porova juha s smetano (G,J,M,Z) pečena piščančja prsa, mlinci (G,J,M,O,Z) mešana solata	LCA sadni jogurt (M)

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledeh: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

JEDILNIK od 25. 7. do 29. 7. 2022			
ponedeljek 25. 7. 2022	Mleko (M), temni kruh (G,S), sirni namaz (M)	Ohrovtova juha z ješprenjem (M,G,Z), testenine z bučkami in šunko (G, M), zelena solata in zelje	Sadni napitek, korenina (G,S)
Torek 26.7. 2022	Sadni čaj, polbeli kruh (G,S), telečja hrenovka* , gorčica (Gs), kislja paprika	mesnozelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z,Gs,SS), kruh (G,S), čokoladno pecivo s kisljo smetano (G,J,M), sok	Breskev, marelica
Sreda 27.7. 2022	Otroški čaj z medom, pašteta Argeta junio r (J,M), stoletni kruh (G), paradižnik	Zelenjavna juha (M,Z), pečenka, dušen riž z zelenjavo (Z), rdeča pesa	skuta z jabolkom (oki doki) (M)
četrtek 28. 7. 2022	Planinski čaj, koruzni kruh (G,S), tuna (R)	Brokoli juha z ajdovo kašo(G,J,S,M), piščančji paprikaš (G,M,Z), njoki z drobtinami (G,J,S,M), radič s krompirjem	Gosti sok, marmorni kolač (G,M,J,S)
Petek 29. 7. 2022	Šipkov čaj z limono, štručka s sirom, šunko (G,S,M), sveža zelenjava	Zelenjavna enolončnica z govedino (G,J,S,M,Z,Gs,SS), sončnično pecivo (G,J,S,M,O), 100% sadni sok	Sezonsko sadje

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo

Obroki (tudi 1.starostno obdobje) vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

Opomba:

Kruhi lahko imajo v sledih: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

Začimbe lahko vsebujejo v sledih: **gluten, mleko, jajca, soja, zelena, gorčično seme, sezamovo seme, oreščki**

SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
 - jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
 - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
 - kislja repa ali kislja zelje oziroma dušeno kislja zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v dopoldanskem času ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobavitelj

