



## JEDILNIK od 4. 11. do 8. 11. 2024

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>4. 11. 2024</b>	Planinski čaj z medom, sirova štručka (G,M), sveža zelenjava	Zdrobova juha z zelenjavo (G,J,Z), *** <i>pirini široki rezanci</i> s haše omako (G,J,S,Z), kislo zelje v solati z bučnim oljem	Jogurt s sadno podlago
<b>Torek</b> <b>5. 11. 2024</b>	Sadni čaj, polbeli kruh (G,S), tuna v lastnem soku (R), vložene kumare (Gs)	Telečja obara z domačimi ajdovimi žličniki (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), sadna zložanka (G,J,M)	*** <i>Tekoči navadni</i> <i>jogurt</i> , banana
<b>Sreda</b> <b>6. 11. 2024</b>	Prosenka kaša z vanilijo (G,J,M) (* <b>mleko</b> ), *** <i>kaki</i>	Brokoli juha (G,M,Z), rižota z zelenjavo brez mesa, kitajsko zelje	Limonada, * <b>štručka s kostanjem</b> <b>in jabolki</b> (G,S,M)
<b>Četrtek</b> <b>7. 11. 2024</b>	Kamilični čaj z medom, obloženi kmečki kruh (* <b>planinski kruh s črno</b> <b>moko</b> ) (G,S) piščančje prsi v ovitku (G,S), mocarella (M), paradižnik	Kremna ohrovtova juha s sladko smetano (G,M,Z), pečen piščanec, mlinci (G,J,M,O,Z), dušeno rdeče zelje (G,Z)	* <b>Sadni pinjenec</b> (M)
<b>Petek</b> <b>8. 11. 2024</b>	Mleko (M), borovničev džem, kisla smetana (M), polnozrnati kruh (G,S)	Goveji golaž (* <b>govedina</b> ) (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), koruzna polenta (G,S), zelenja solata s fižolom	* <b>Grozdje</b> , ržena bageta (G,S)

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- \* je uporabljeno ekološko živilo

- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreščki (lešniki-L,orehi-O, mandeljni-Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

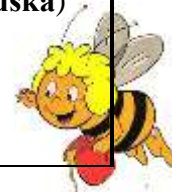
**Kruhi** lahko imajo v sledeh: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**



**JEDILNIK od 11. 11. do 15. 11. 2024**  
**TEDEN SLOVENSKE HRANE**



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>11. 11. 2024</b>	Bela kava, <b>*rožičeva potička</b> , (G,S,M)	»ajmoht«-telečja obara z žličniki (J, G, M), ajdovi štruklji z orehi (G, J, M, O), mešan kompot	<b>***Kaki,</b> <b>***jabolko</b>
<b>Torek</b> <b>12. 11. 2024</b>	Sadni čaj, <b>*pšenični kruh s</b> <b>krompirjem</b> (G,S), jajčni namaz (J,M), por	goveja juha z rezanci (G,J,M,Z), govedina, pražen krompir, mešana solata z bučnim oljem	Limonada, Polnozrnata žemlja (G)
<b>Sreda</b> <b>13. 11. 2024</b>	Lipov čaj z limono, temni kruh (G,S), domač zelenjavni namaz (G,J,M,Gs), vložena paprika (Gs)	Istrski bobiči (G,J,S,M,Z), polbeli kruh (G, S) pehtranova potica (G,J,M), <b>***grozdni sok</b> (razredčen)	Domača skutina pena s sadjem
<b>Četrtek</b> <b>14. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj z medom, pečena jajca s šunko (J,G), ajdov kruh (G,S), kumarice (Gs)	Kolerabna juha (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), pečen losos, krompir v kosih s peteršiljem, rdeča pesa	<b>*Bio kefir sliva in</b> <b>cimet</b> (M), <b>***domač kruh</b> (G,S)
<b>Petek</b> <b>15. 11. 2024</b>	<b>»MOJ NAJ ZAJTRK«</b> <b>***Mleko</b> (M), <b>***kruh</b> (G,S), <b>***maslo</b> (M), <b>***med,</b> <b>***jabolko</b>	<b>***Kisla repa</b> (G,M), matevž ( <b>***fižol</b> ) (M), krajnska klobasa, skutina gibanica (G,M,J)	Mešano sadje ( <b>***kaki, *hruška</b> )



-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- \* je uporabljeno ekološko živilo
- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Tradicionalni slovenski zajtrk obeležujemo na petek, 15.11.2024, njegov slogan se glasi **»Tradicionalni slovenski zajtrk – moj naj zajtrk!«**.

**TEDEN SLOVENSKE HRANE** poteka od 11.11. do 15.11.2024 in je namenjen vključevanju slovenskih jedi na jedilnik otrok, uporabijo se lokalni pridelki, jedi iz lokalno pridelanih sestavin ter živil slovenskega porekla.

S spremljajočimi aktivnostmi bomo spodbujali izbiro pridelkov in živil slovenskega porekla, zdrav življenjski slog, odgovoren odnos do hrane, pridobivanje znanja o pripravi jedi, kulturo prehranjevanja ter ohranjanje bogate slovenske kulinarične dediščine.

Verjamemo, da je razvijanje odgovornega odnosa do hrane ključnega pomena za vzgojo otrok, saj bodo tako mlade generacije vrednote trajnostne kulture prehranjevanja spoštovale in jih bodo prenesle na naslednje rodove. Poleg domačega okolja imamo vzgojno-izobraževalne ustanove pri tem osrednjo vlogo.

**JEDILNIK od 18. 11. do 22. 11. 2024**



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>18. 11. 2024</b>	Lipov čaj z limono, polbeli kruh (G,S), sirni namaz s porom (M)	Zelenjavna juha s <b>*pirinim zdrobom</b> in jajčko (G,J,M,Z), makaronovo meso (G,J,S,Z), zelena solata s koruzo	Mešano sadje <b>(***jabolko)</b>
<b>Torek</b> <b>19. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj, pisani kruh (G,S), kuhana pusta šunka (G), kisla paprika (Gs)	Kremna porova juha z rižem (G,J,M,Z), puranji trakci v smetanovi omaki (G,M,Z), krompirjeva rulada (G,J,S,M), zeljna solata s <b>***fižolom</b>	<b>*Sadni smotie (M)</b>
<b>Sreda</b> <b>20. 11. 2024</b>	Mlečni riž ( <b>***mleko</b> )(M), cimetov posip, kaki	Jesenska enolončnica brez mesa kruh (G,S), jabolčni zavitek (G,J,M), razredčen 100% sok	Mešano sadje
<b>Četrtek</b> <b>21. 11. 2024</b>	Bela kava ( <b>*mleko</b> ) (M), <b>*ječmenov mešani kruh s posipom</b> (G,S,M), maslo (M), džem borovnica	Kostna juha z jušno zelenjavo in zakuho (G,J,M,Z), naravni zrezek s svežimi šampinjoni (G,S,M), dušen riž (Z), <b>***radič</b> z rukolo in balzamičnim kisom	<b>*Polžek z makom</b> (G,J,M,O), limonada
<b>Petek</b> <b>22. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj z limono, rženi kruh (G,S), telečje hrenovke (G,S), gorčica (Gs), kisla paprika	Čufti v paradižnikovi omaki (G,J,S,M,Z), pire <b>***krompir</b> (M), banana	100% korenčkov sok, temna žemlja (G,S)

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- \* je uporabljeno ekološko živilo

- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledih: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**



**JEDILNIK od 25. 11. do 29. 11. 2024**


DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> <b>25. 11. 2024</b>	Breskov čaj, čebulni kruh (G,S), bučni namaz (M)	Kremna ohrovtova juha s sladko smetano (G,M,Z), pečen piščanec v naravni omaki, krompirjevi njoki (G,J,M), zeljna solata ( <b>***zelje</b> )	Bananin kruh (G,J,M)
<b>Torek</b> <b>26. 11. 2024</b>	mlečni močnik s pirino polnozrnato moko in mandljevim posipom (G,M,O) ( <b>*mleko</b> )	<b>***Dušeno kislo zelje</b> (G,Z), pire <b>***krompir</b> , sojini polpeti banana	<b>***Grozdje,</b> <b>***naši</b>
<b>Sreda</b> <b>27. 11. 2024</b>	Zeliščni čaj z limono, <b>*prosen mešan kruh</b> (G,S), mesno zelenjavni namaz (G,S), kisla paprika	Cvetačna juha (G,J,S,M), dušen riž, paniran ribji file (G,J), mešana solata ( <b>***radič,</b> <b>***endivija</b> s koruzo)	<b>***Grški sadni jogurt</b> (M)
<b>Četrtek</b> <b>28. 11. 2024</b>	Planinski čaj, ovseni kruh (G,S,M), sirni narezek (M), sveža zelenjava	Mesnozelenjavna enolončnica (G,J,S,M,Z,Gs,Ss), kruh (G,S), pečena ovsena kaša z jabolki (G,J,M), 100 % ananasov sok	Limonada, mlečni rogljič (G,M)
<b>Petek</b> <b>29. 11. 2024</b>	Otroški čaj (M), koruzni kruh (G,S), ribji namaz s čičeriko (M)	Brokoli juha (G,M,Z), goveji trakci v naravni omaki (G,S,M,Z,Gs), široki rezanci z drobtinami (G,J,M,S), kitajsko zelje	Mešano sadje

-v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno:

- \* je uporabljeno ekološko živilo
- \*\*\* je uporabljeno lokalno živilo / živilo iz sheme kakovosti

Obroki vsebujejo alergene iz Priloge II Uredbe EU 1169/2011 in so označeni s kraticami: gluten – G, mleko – M, jajca – J, ribe – R, arašidi – A, soja – S, oreški (lešniki-L,orehi–O, mandeljni–Ma) gorčično seme – Gs, sezamovo seme- SS, volčji bob – VB, zelena- Z, žveplov dioksid in sulfiti – ŽD, SU.

**Kruhi** lahko imajo v sledih: **mleko, soja, jajca, sezam, orehi**

## OPOMBA:

⇒ 15.11. – **TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK**, vsa živila so od lokalnih dobaviteljev

## SPLOŠNA OPOMBA:

- ⇒ če so v oddelku I. starostnega obdobja 11 mesečni otroci, se:
- jajčni namaz oz. pečena umešana jajca pripravijo le z rumenjacom
  - solata iz kislega zelja nadomesti z npr. rdečo peso
  - kislina repa ali kislo zelje oziroma dušeno kislo zelje zamenja z zelenjavno omako
- ⇒ najmlajšim solato nasekljamo, enako meso oziroma naredimo omako z mesom
- ⇒ pečena jajca za razvoz (iz centralne kuhinje) se nadomestijo z jajčnim namazom
- ⇒ zelenjavne juhe so pripravljene iz sveže zelenjave; gobova juha ali omaka se pripravi iz svežih šampinjonov ali ostrigarjev, prežganka z blagim prežganjem
- ⇒ panirane jedi se termično obdelajo v parnokonvekcijski pečici
- ⇒ za najmlajše se občasno sadje za PM nadomesti s sadno kašo z baby piškoti (G,M,J,S,Ss)
- ⇒ za oddelke s starostjo otrok do 1,5 leta pri zajtrku VEDNO ponudimo mleko (M)
- ⇒ v čajnem kotičku ponudimo otrokom nesladkan čaj ali neoporečno pitno vodo
- ⇒ v **dopoldanskem času** (okrog 10.ure) ponudimo otrokom JABOLKO ZA ZDRAVJE
- ⇒ v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno **ekološko živilo**
- ⇒ na jedilnik uvrščamo tudi **lokalno hrano**
- ⇒ pridržujemo si pravice spremembe jedilnika glede na ponudbo dobaviteljev

